



MMANYT

Maskine Maskine Amager

Nr. 30, uge 11&12 2020
(S02xE06)

Søren Dixen (red.)
soeren.talbo.dixen@regionh.dk

INDHOLD

CORONA LUKKER MASKINEMASKINE PÅ SCT. HANS.....	1
MMA's SKRIFTESTOLE™.....	2
SORTEPEER.....	2
MMA LUKKER PÅ UBESTEMT TID PGA. CORONA-VIRUS.....	3
SYGDOMSSTYRELSEN MØDE I SUNDHEDSSTYRELSEN BLEV AFLYST.....	4
RETTELSE.....	4
MMA's TO NYANSATTE MASKINISTER.....	5
MMA's BESØG AF AIRLAB BLEV SÅ OGSÅ AFLYST.....	5
PCAs FRIVILLIG-INITIATIV I AMAGERBLADET.....	5
MASKINEMASKINES NYE HJEMMESIDE.....	6
NIKOLAJ BRIE PETERSEN: 80 PROCENT PATIENT (2020).....	6

INFO & KONTAKT

Søren Dixen og Nikolaj Brie Petersen har oprettet MMA, som er de såkaldt sværest psykisk syge patienters eget tværasektorielt samarbejdende kreative værksted på Amager. MMA baserer sig på hjælpsomhed og er organiseret som en almennyttig fond i regi af civilsamfundet. MMA bor og samarbejder med Psykiatrisk Center Amager og Københavns Kommune på Skt. Elisabeth, Hans Bogbinders Allé 3, opgang 8, 2. sal, 2300 København S. MMANYT er et nyhedsbrev for MMA og vores søsterværksted Maskine Maskine på Sct. Hans. MMANYT var bestyrelsesmedlem Marianne Haahr Lunds gode idé. Det udkommer hver anden fredag pr. mail og på LinkedIn. MMANYTs logo er kreeret af bestyrelsesmedlem og strategisk konsulent Albert Konstantin Felix Alexander Barrit Tingsted-Jensen. Hvis du vil afmelde dit abonnement på MMANYT, så skriv »nej tak« til redaktionen. MMA er stadig i en etablerings- og forberedelsesfase. Hvis du er ansat af Psykiatrisk Center Amager og ønsker at diskutere MMA i forbindelse med én af dine patienter, kan du kontakte Søren tirsdag og onsdag mellem 9 og 16 på 2025 9869.

CORONA LUKKER MASKINEMASKINE PÅ SCT. HANS

Uge 10 startede behårdt ud med at Psykiatrisk Center Sct. Hans lukkede ned for alle deres aktivitetstilbud på ubestemt tid og herunder også MaskineMaskine i Kurhuset. Det var noget af et slag, for udover at der nu er mange mennesker, som ikke har noget sted at gå hen i øjeblikket, så skulle MaskineMaskine også have holdt en støttekoncert her i slutningen af måneden, og den er så også blevet aflyst. Og for Nikolaj er det heller ikke så sjovt, for han er vant til sin rutine, som

jo i høj grad drejer sig om værkstedet. Maskine Maskine på Amager, MMA, holder fortsat åbent, men vi tilhører jo også civilsamfundet, så vi skal nok selv træffe vores egen afgørelse, om vi lukker. Vi følger situationen nidkært paranoidt. Vores paranoide edderkoppesanser vil hjælpe os.

MMA's SKRIFTESTOLE™

Så fik vi indrettet vores samtalekrog nede i den sorte salon. Rammen udgøres af Røde Ulvs lænestole og Bispers highend-mikrofon sat ned i skruetvingen på Nikolajs kabeltromle. Vi kalder det for *MMA's skriftestole™* (bemærk flertallet. Det er derfor, der er trademark på). Her vil vi fremover dokumentere (1) vores livshistorier, (2) vores oplevelser af psykiatrien og herunder af tvang i psykiatrien og (3) vores oplevelse af MMA. M. arbejder på en app, som automatisk skulle kunne omsætte talen til tekst, så samtalerne samtidig også bliver skrevet ud for os. Det turde være selvfølgelig, at disse samtaler vil kaste en stor bunke kvalitativt materiale af sig, og da de samtidig finder sted i en ikke-klinisk ramme, men snarere i en dagligstue, og siden alle ser det som væsentligt og derfor gerne vil hjælpe til, og idet det hér er venner, som snakker med venner, ja da vil vores samtaler, tror vi, også blive mere åbne, åbenhjertige og brugbare, end dem som psykiatrien selv vil kunne indsamle i deres kliniske rammer og med en interviewer, som man aldrig har set før eller skal møde igen. Bare vent! *MMA's skriftestole™* vil levere det ellers hidtil uhørte.



SORTEPEER

Det kan lige så godt også blive sagt her: Efter at Søren ikke er recoverymentor længere, har han heller ikke længere noget at gøre med Kompetencecentret for Rehabilitering og Recovery på Psykiatrisk Center Ballerup, men det havde han jo heller ikke haft i et par år før det, så det er ikke så overraskende. Det nye er, at Søren nu også har meldt sig ud af Peer-Netværket Danmark,

hvor han ikke helt følte, at der var plads til én som ham, og hvor han havde oplevelsen af, at han hele tiden kom til at sige de forkerte ting, som ingen egentlig rigtig var interesserede i at høre på og allerhelst var fri for. Han kalder sig derfor fremover for Sortepeer, for nogen skal jo være den, som ingen andre gider sidde tilbage med på hånden. På MMA er vi ikke peers, men maskinister.

MMA LUKKER PÅ UBESTEMT TID PGA. CORONA-VIRUS

Og onsdag den 11/3 besluttede formanden for MMA's bestyrelse og leder af den daglige drift, Søren Dixen, sig så for pga. Corona-truslen at lukke MMA ned på ubestemt tid, og denne nedlukning indbefatter også den frivillige Forening for Kunst og Mental Sundheds (FKMS') brug af de to lokaler, som de låner i MMA. MMA-fællesskabet lever videre i den lukkede Facebook-gruppe 'Værekstedet MMA', og herudover er der blevet etableret en telefonhotline, MMA-fonen, som maskinister fra både MMA og MaskineMaskine Sct. Hans kan ringe ind til, hvis man har brug for en snak. Indtil videre er den kun bemanded af MMA-rektor Nicoline, som så til gengæld holder åbent for opkald 24/7, men snart vil også andre komme på linjen. Nummeret til Nicolines ende af MMA-fonen er 81 93 37 75. Og så har den røde ulvesjant, som indtil videre er den eneste frivillige maskinist med et nøglekort til MMA, stillet sig til rådighed, så MMA-maskinister kan kontakte ham enten via gruppen eller over Messenger for dernæst at kunne hjemhente deres personlige ejendele fra MMA i denne nedlukningsperiode, eller så de kan komme forbi og låne tuscher, papir, maling eller et par lærreder med hjem, så de har noget at arbejde på derhjemme. Sjanten står til rådighed for aftaler hver onsdag fra 13-15 og hver fredag fra 13-14:30. Maskinister bedes lave individuelle aftaler, hvorefter de kan troppe op og blive lukkede ind én efter én for korte besøg. Det bliver en hård tid for os alle, som er blevet vant til, at MMA har åbent, og vi er blevet afhængige af fællesskabet og arbejdet og nærværet og de mange knus og kram deroppe. Den (med)menneskelige kontakt bliver svær at undvære, men så må vi jo bare kæmpe endnu mere og gøre vores bedste for at leve videre i den lukkede Facebook-gruppe og sørge for, at den lever.



The image shows a LinkedIn post from the organization MMA. The post text is as follows:

MMA
306 følgere
1 u • Redigeret • 🌐

Grundet Corona-situationen har ut. i går lukket MMA på ubestemt tid. Vores ansættelsesprocesser udskydes. Maskinisterne arbejder hjemmefra, og fællesskabet fortsætter i den lukkede Facebook-gruppe 'Værekstedet MMA', imens der arbejdes på en bedre online-løsning. Denne LinkedIn-side og MMANYT fortsætter også i forhold til eksternt kommunikation.

Der er mange udsatte blandt de såkaldt svært psykisk syge mennesker. Rygerlunger, mangel på egenomsorg og komorbiditet er udbredt. Hvis det kan betyde noget, vil jeg gerne bede alle om at følge regeringens og Sundhedsstyrelsens retningslinjer, og så vil jeg også gerne sige, at vi alle sammen skylder det psykiatriske plejepersonale en meget stor tak for at tage denne her for resten af holdet under så vanskelige vilkår. Kudos.

#psykiatri #deltagelse #recovery #MMA

19

Synes godt om Kommenter

To the right of the post is a photograph of a young woman with long brown hair, wearing a dark top, talking on a white mobile phone.

SYGDOMSSTYRELSEN MØDE I SUNDHEDSSTYRELSEN BLEV AFLYST

MMA har jo tidligere for sjov kaldt os for Sygdomsstyrelsen, fordi vi mener at have styr på det med sygdom. Fredag den 13/3 var MMA og Sygdomsstyrelsen så blevet indkaldt til møde oppe i Sundhedsstyrelsen på Islands Brygge, hvor der skulle have været repræsentanter fra alle de projekter, som havde fået del i Sundhedsstyrelsens satspulje om udvikling af peer-initiativer. Der skulle have været præsentationer, og vi skulle have haft lavet et tværregionalt netværk de forskellige projekter imellem, så vi fremover havde kunnet lære af hinandens erfaringer i de næste knap tre år, projekterne vil vare. Desværre blev også dét møde forståeligt nok aflyst pga. Corona. Det var ærgreligt, men det kommer nok til at finde sted senere. Der vil komme en dag for det too.

D A G S O R D E N	
Emne	Opstartsmøde for puljen vedr. "Udbredelse og forankring af peers-indsatser til mennesker med psykiske lidelser i kommuner og regioner"
Mødedato	13. marts 2020
Sted	Sundhedsstyrelsen, Islands Brygge 57, Mødelokale Auditorium 30. januar 2020
Deltagere	Line Myrup Gregersen, Region Nordjyllands Psykiatri Søren Talbo Dixen, Region Hovedstadens Psykiatri Elisa Hove de Lasson, Thisted Kommune Bo Bjerrum, Favrskov Kommune Cecilie Bruun, Favrskov Kommune Asger Krogager Kjellerup, Region Syddanmark Nina Nørregaard, Lejre Kommune Malene Schröder Pedersen, Lejre Kommune Lotus Sonnenborg, Hillerød Kommune Maria Lindholm Kristensen, Køge Kommune Sagnr 05-0801-64/ Reference IDTM T 9351 8535 E idtm@ust.dk
	Sundhedsstyrelsen: Ida Thorborg Monrad Maj Back Nielsen
	AFLYST
Punkt 4.	Præsentation af projekterne
a.	<i>På arbejdsmarkedet med peerstøtte – et udviklingsprojekt af Region Syddanmark</i>
b.	<i>Sammen om hinanden – frirummet af Lejre Kommune</i>
c.	<i>Peerstøtte i det nære sundhedsvæsen af Hillerød Kommune</i>
d.	<i>Håb og Forandring #sammenom af Køge Kommune</i>
e.	<i>Tættere på - Peerstøtte i fleksibel opsøgende psykosebehandling i nærmiljøet af Region Nordjylland</i>
f.	<i>Udvikling og implementering af peerstøtte af Thisted Kommune</i>
g.	<i>Peerstøtte Favrskov af Favrskov Kommune</i>
h.	<i>Værekstedet MMA – aktiviteter for af brugere i psykiatrien af Region Hovedstadens Psykiatri, Psykiatrisk Center Amager</i>
Punkt 5.	Afrunding og evt.

RETTELSE

Det blev i MMANYT #27 hævdet, at bestyrelsesmedlem Alberts borgerforslag var klar til behandling i folketinget. Dette var en fejl. Forslaget er kun blevet forhåndsbehandlet og afventer nu de 50.000 underskrifter. Redaktionen undskylder sin usle slendrian og mangel på akkuratesse.

MMAs TO NYANSATTE MASKINISTER

Som beskrevet (i MMANYT # 27) ansatte MMA maskinister i forlængelse af den halve million, vi fik fra Social- og psykiatriudvalget. De tre havde en to måneders prøveperiode, og den ene overlevede den desværre ikke, så nu er der kun to ansatte maskinister tilbage. Vi vil prøve at finde en freelance-vikar, som vil kunne indtræde i den ledige stilling, når Corona-situationen lægger sig lidt, og vi kan åbne igen. Her kan vi imidlertid nu løfte sløret for de to fastansatte maskinister i MMA, som vi håber, I vil byde velkommen til. Den ene er Louise Kristensen, som er 46 år gammel og uddannet folkeskolelærer med linjefag inden for det kreative. Louise har tidligere arbejdet med døvstumme, udviklingshæmmede unge og er desuden skønlitterær forfatter og har været frivillig redaktør på bl.a. Det poetiske Bureau og har arrangeret online skrivekurser. Og den anden nyansatte maskinist er Søren Dixen, som er 42, og som vi allerede kender i forvejen og under navne som Lille trollert, Zimmerman, Tryl, Sortepeer m.fl. Søren kommer som altid med en magisterkonferens i nordisk litteratur, og herudover har han været prisvindende dramatiker og recoverymentor på et lukket døgnagnit i 5 år, og han er formand for bestyrelsen af MMA og redaktør af MMANYT og leder af den daglige drift i MMA. Velkommen til jer begge.

MMAs BESØG AF AIRLAB BLEV SÅ OGSÅ AFLYST

Og så den 20. marts kl. 13 skulle MMA have haft besøg af AirLab oppe fra IT-universitetet (jf. MMANYT 25), men da MMA er lukket, og fordi IT-Universitetet også er lukket, og fordi Danmark generelt er lukket, så blev også dét besøg udskudt. Det var et besøg, vi havde glædet os meget til, men vi håber, vi kan få det afholdt senere, og at der en gang forhåbentlig vil komme en dag.

PCAs FRIVILLIG-INITIATIV I AMAGERBLADET

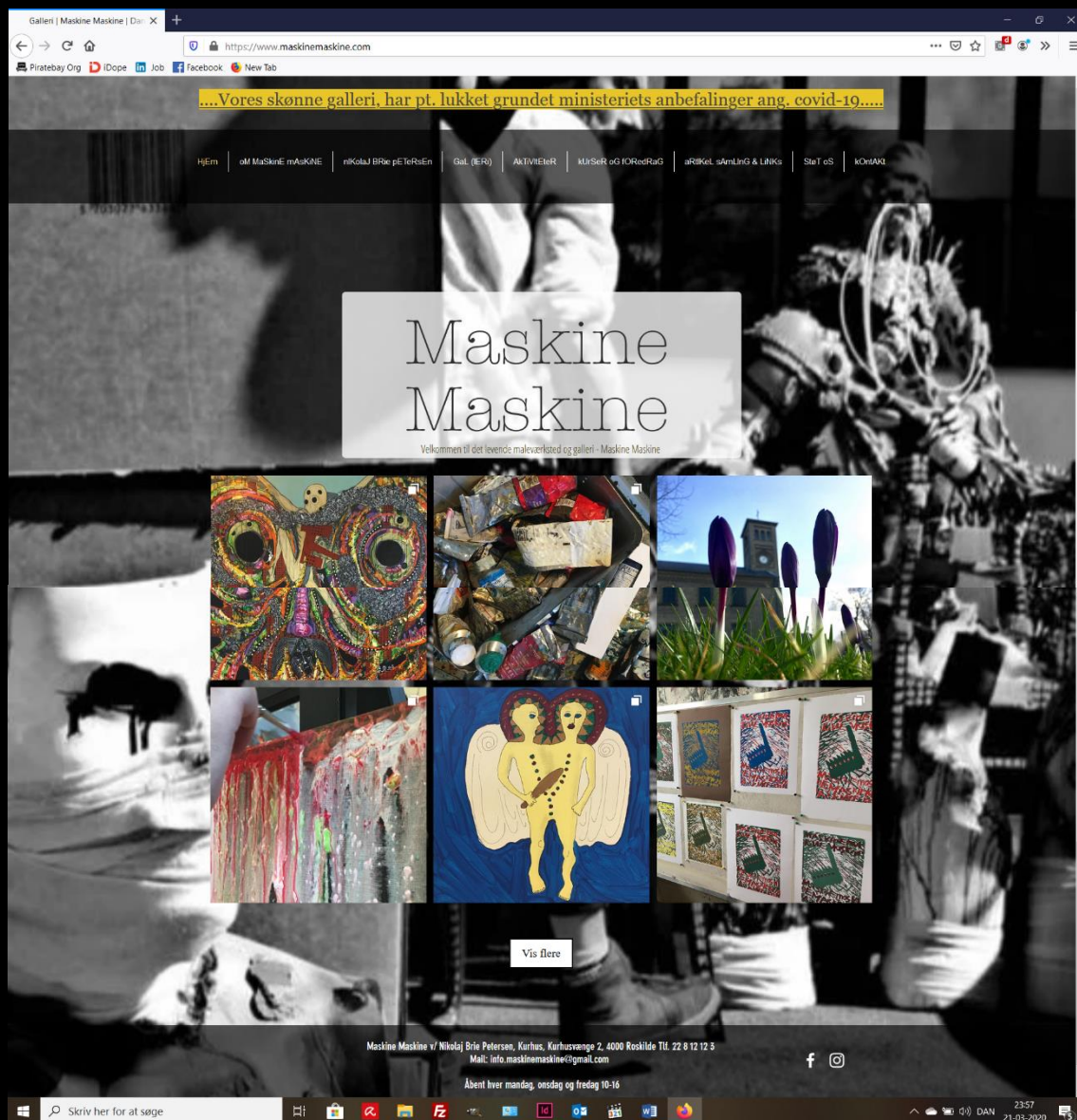
Den fremragende journalist på *Amagerbladet*, Hanne Bjørton, som også tidligere har skrevet om MMA og om Øssur Johannesens Projekt Råkunst-udstilling på Digevej, har nu skrevet denne fine artikel om PCAs nyopstartede frivilliginitiativ. Tak til Hanne for at sprede ordet. Læs med ved at klikke på billedet og meld jer gerne! At gøre noget for andre uden at tænke på sig selv er



noget af det allermost effektive i forhold til opbygge god karma for sig. Vi må håbe, at en masse godtfolk kunne tænke sig at gøre en forskel, da vi husker, at hvor godtfolk er, kommer godtfolk til.

MASKINEMASKINES NYE HJEMMESIDE

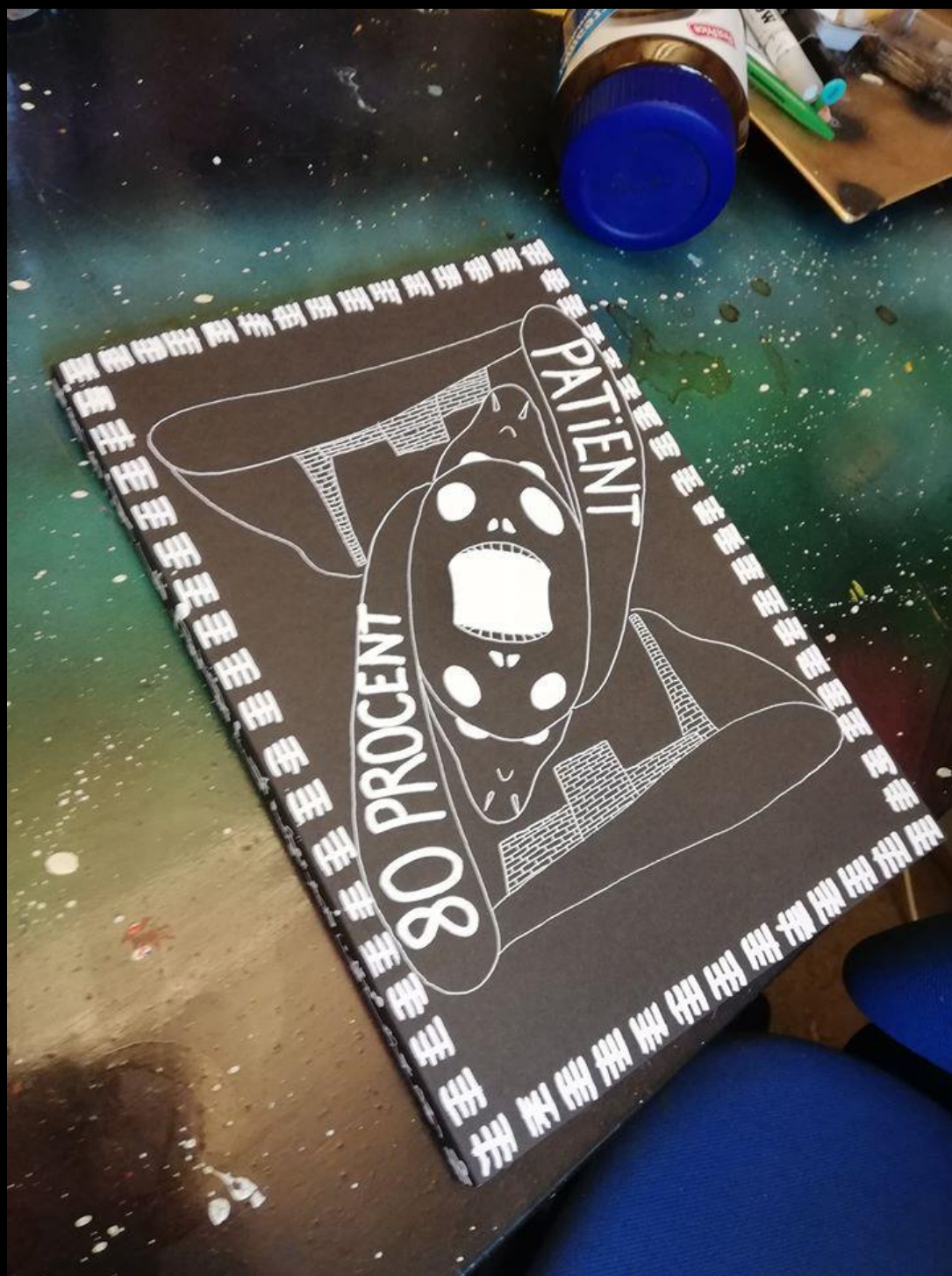
MaskineMaskine på Sct. Hans har lanceret deres nye hjemmeside, som er virkelig sejt lavet af maskinist Linnea, og som alle kan tilgå på maskinemaskine.com Tillykke! Det er sgu godt arbejde!



NIKOLAJ BRIE PETERSEN: *80 PROCENT PATIENT* (2020)

Og de rykker endnu hårdere på MaskineMaskine i øjeblikket. Onsdag den 18/3 udkom Nikolajs første bog *80 procent patient*. Oplaget på de 1100 eksemplarer ankom på to paller til Kurhuset. Det tog Nikolaj en time at bære dem alle sammen ind i maskinen, og først derefter åbnede han én af kasserne for at se værket, og sikke et værk det er! Det er en stor sejr for Nikolaj at kunne udgive denne bog, og det er en stor sejr for MaskineMaskine på Sct. Hans og derfor også for MMA, at denne bog bliver udgivet, ligesom det er en stor sejr for de psykiatriske og især

retspsykiatriske patienter i hele landet, at denne bog nu er blevet udgivet. Hvis man vil købe et eksemplar, skal man indbetale 250 kroner for bog + fragt via mobilepay til 2288 2123 sammen med din adresse enten i kommentarfeltet eller til Nikolaj over Messenger, og så vil du modtage *80 procent patient* med posten. Bogen kan også købes i håndkøb i TAGA-farvehandel, Jagtvej 131, 2200 København N. Gør det og få lidt sprængfarligt, dybt fagligt læsestof her til karantænen.



Kom så, venner. Vi kan godt klare denne her!