



MMANYT

Maskine Maskine Amager

Nr. 25 uge 1&2 2020
S2xE1

Søren Dixen (red.)
soeren.talbo.dixen@regionh.dk

INDHOLD

INFO & KONTAKT	1
VELKOMMEN TIL MMANYT – SÆSON 2.....	1
TIRSDAG DEN 7. JANUAR 2020.....	2
FØRSTE ONSDAGSGRYDE I DET NYE ÅR + KLIPNING	3
BESØG FRA AIR LAB.....	3
OM FREDAGEN	4
#MITBISPEBJERG	5
VI HAR NU LUKKET FOR ANSØGNINGER!	5

INFO & KONTAKT

*Søren Dixen og Nikolaj Brie Petersen har oprettet MMA, som er det brugerejede, tværsektorielt samarbejdende kreative værksted af og for de såkaldt svært psykisk syge på Amager. MMA baserer sig på hjælpsomhed og er organiseret som en selvejende institution i regi af civilsamfundet. MMA bor og samarbejder med Psykiatrisk Center Amager og Københavns Kommune på Skt. Elisabeth, Hans Bogbinders Allé 3, opgang 8, 2. sal, 2300 København S. MMANYT er et nyhedsbrev for MMA og vores søsterværksted Maskine Maskine på Sct. Hans. MMANYT var bestyrelsesmedlem Marianne Haahr Lunds gode idé, og nu udkommer det hver anden fredag pr. mail og på LinkedIn. MMANYT's logo er kreeret af bestyrelsesmedlem og strategisk konsulent Albert Konstantin Felix Alexander Barrit Tingsted-Jensen. Hvis du vil afmelde dit abonnement på MMANYT, så skriv "nej tak" til redaktionen. **MMA er stadig i en etablerings- og forberedelsesfase.** Hvis du er ansat af Psykiatrisk Center Amager og ønsker at diskutere MMA i forbindelse med én af dine patienter, kan du kontakte Søren tirsdag og onsdag mellem 9 og 16 på TLF: 2025 9869.*

VELKOMMEN TIL MMANYT – SÆSON 2

Så mødes vi igen, kære læser af MMANYT, her på den anden side. Det var et heftigt år, vi sagde farvel til på en heftig manér. Nu er vi gået ind i tyverne. MMANYT er løs igen, og det ser ud til, at der også i det nye år bliver masser at skrive om. Først og fremmest vil folk jo blive ved med at komme her og nyde hinandens selskab og arbejde. Og nu begynder vi også at have styrke nok til at kunne tage flere ind. MMA skal til at ansætte folk. Vi begynder at køre værkstedstilbud heroppe. Vi skal have gang i vores udgående/opsøgende funktion, og vi skal arbejde videre på alle de broer, vi er ved at bygge til og sammen med andre. Der kommer vel udstillinger og foredrag

rundt omkring, og så fik Foreningen for Kunst og Mental Sundhed, som låner lokaler af MMA, jo også et vitamintilskud, så de kan fortsætte deres arbejde. Der vil komme masser af liv. Vi lever!

TIRSDAG DEN 7. JANUAR 2020

Det var mørkt og støvregnende lidt over frysepunktet tirsdag morgen den 7. januar 2020, da Røde Ulv allerede kl. 7 parkerede sin truck ved Opgang 8. Han røg sig en smøg i støvregnen og tog en pose op af sin truck, som han dækkede til med presenning. Og så låste han sig ind i Opgang 8.



Med posen i hånden gik Røde Ulv op i MMA, hvor han tændte for lyset og satte kaffe over. Søren indfandt sig til sin latterlige direktørtid kl. lidt over 9, men at det blev over 9 skyldtes, at han først måtte i Fakta og købe mælk og flødepulver til kaffen, så det blev accepteret. Han og ulven beundrede da først bl.a. det pæresaftevand, hvidløgssalt og citronpeber, som ulven havde haft med i posen. Dernæst kom Lars, og Søren satte sig så på latterlig vis til at sove i en stol, fordi han angiveligt ikke sover godt derhjemme for tiden. Det blev også accepteret. Og da Søren så vågnede igen, havde Nicoline indfundet sig, og snart efter kom også Claus, som også var heroppe i december. Og imens Lars lavede frokost med bl.a. panerede rødspættefileter fra Netto, afpynkede Sjanten og Claus MMA-juletræet. Sidst på dagen fik Birgit og FKMS besøg af en forsker, som de skulle afsøge mulighederne for et samarbejde omkring noget forskning sammen

med. Og da det viste sig, at denne forsker var post.doc. Kasper Boye, som sammen med Søren i sin tid var en del af bordtennissjakket omkring Poul Behrendt oppe på Institut for Nordiske Sprog og Sprogstudier på Københavns Universitet, ja, så var der jo selvsagt ikke et øje tørt. Kasper er altid velkommen i MMA, som nu er tændt igen efter juleferien, og vi har også et bordtennisbord...

FØRSTE ONSDAGSGRYDE I DET NYE ÅR + KLIPNING

Onsdag den 8. januar 2020 stod Røde Ulv for onsdagsgryden, som denne gang blev hans tomatsuppe fra Mou med stegt bacon, kød- og melboller, pasta og hvidløgsflutes. Tak for mad, Ulv. Efterfølgende tog Nicoline over og klippede Søren, som var han et får. Hun havde længe brokket sig over, at hans krøller hang, og så gjorde hun da bare noget ved det. Tusind tak for klipningen, Nico. Alle siger, at det ser rigtig nydeligt ud, og her er nogle beviser for at det skete:



BESØG FRA AIR LAB

Torsdag den 9. januar kl. 10:15 ankom Jonas, Halfdan og Barbara fra IT-universitetet til MMA. Som læsere af MMANYT vil vide, var MMA jo i starten af første sæson ret langt fremme med hensyn til at udvikle VR-løsninger til psykiatrien og os selv, og selvom (og til dels fordi at) der blev sat adskillige samarbejder i gang på dén front, kom initiativet og MMA's datastue til at opleve en

nedgang, da arbejdspresset blev os for meget, og noget af vores uerstattelige udstyr gik i stykker, og vi måtte skille os af med resten. Nu kom Jonas, Halfdan og Barbara fra IT-universitetet så på besøg for at høre, om MMAs datastue stadig har noget at byde på, og det synes, at vi har. Martin, Anders, Casper, Søren, Robert og Bispen deltog for MMA. Jonas og Halfdans laboratorium oppe på IT-universitetet hedder AIR Lab, og der undersøger de de affektive og følelsesmæssige aspekter af at leve med digitale og interaktive teknologier, samt hvordan sådanne affektive interaktioner kan forandre vores relation til verden, til hinanden og til os selv. Takket være Birgit Bundesen fra FKMS er AIR Lab nu blevet interesseret i, hvad vi patienter går rundt og pusler med i vores datastue, og hvad vi har af håb og drømme, og de kommer tilbage i februar for at få en demo. Og så er vi også blevet inviterede ud til AIR Labs en dag, så vi kan se deres udstyr og hvordan de bruger det. Samtidig er det blevet arrangeret sådan, at folk omkring MMAs datastue herefter samles i MMA om torsdagen, hvor recoverymentor og MMA-bestyrelsesmedlem Anders, som også har en del IT-erfaring, har tilbudt sig som en form for tovholder og facilitator, så der kan komme rytme i arbejdet, og så arbejdet kan blive fastholdt og afsluttet. Og så vil vi se, om vi kan trække flere computerkyndige patienter herop til at hjælpe med programmering og modellering. På deres hjemmeside kan man læse meget mere om alle de spændende projekter, AIR Lab har gang i. Flere af dem har distinktive kunstneriske kvaliteter, og det kan anbefales. Klik på logoet herunder for at blive fløjet til AIR Labs hjemmeside. Vi skal også til at få opdateret vores egen.



OM FREDAGEN

Fordi der var så meget tryk på om torsdagen, fik vi ikke taget opvasken. Om fredagen rykkede Røde Ulv derfor ud fra Sundbygaard og parkerede sin truck ved 8. Han røg sig en smøg i støvregnen og dækkede trucken til med presenning, før han låste sig ind af opgang 8. Så gik han

op i MMA, hvor han tændte for lyset og satte kaffe over, før han tog hele opvasken og også satte støvsugeren på plads. Nu er der igen pænt og ordentligt til MMA åbner igen på tirsdag. Tak Sjant!

#MITBISPEBJERG

Nikolaj er blevet indlagt på Bispebjerg lazaret. Det kan ske for den bedste, at det nogle gange er det bedste med en låst dør. Så han sidder og tegner lidt på sin stue, som han kun forlader for at ryge. Han har gode ting at sige om maden og personalet, og maskinisterne holder Sct. Hans-maskinen tændt og kørende i hans fravær. Det er efter denne redaktions mening rigtig godt, at Region Hovedstaden er ved at bygge Ny Psykiatri Bispebjerg, og at Line Duelund som centerchef for PC København har ansvaret for at få det til at virke. »Lad lyset komme ind,« står der på hegnene ind til byggepladsen deroppe, og det er i hvert fald en god idé, og de vil også få døgnrytmelys derinde. Dagen er tiltaget med 27 minutter siden vintersolhverv, og her er et billede af Nikolaj på sin stue. Det tog jeg selv i formiddags. Det andet billede er af dét, der vil blive til Ny Psykiatri Bispebjerg. Line Duelund sendte mig det i en anden sammenhæng for et par måneder siden. Hvis man lader lyset komme ind, skal det selvfølgelig også nok komme ind. Hæng i, soldat!



VI HAR NU LUKKET FOR ANSØGNINGER!

Det er blevet mandag den 13/1, og MMA har nu lukket for ansøgninger til vores tre peer-stillinger!