



MMANYT

Maskine Maskine Amager

Nr. 22, uge 46&47 2019

Søren Dixen (red.)
soeren.talbo.dixen@regionh.dk

INDHOLD

INFO & KONTAKT	1
HR OG FRU ANKERHØJ.....	1
N. ER KOMMET.....	3
JEPPE OUTE IS THE MAN.....	3
PROMINENTE BESØG.....	4
MMAS LINKEDIN-SIDE HAR NU OVER 100 FØLGERE	5
BANEBRYDENDE WHO-RAPPORT OM KUNSTENS EFFEKT PÅ SYGDOM	5

INFO & KONTAKT

*Søren Dixen og Nikolaj Brie Petersen har lavet MMA, som er de svært psykisk syge menneskers eget 450m² store værksted på Amager. MMA baserer sig på hjælpsomhed og er organiseret som en selvejende institution i regi af civilsamfundet. MMA bor og samarbejder med Psykiatrisk Center Amager og Københavns Kommune på Sct. Elisabeth, Hans Bogbinders Allé 3, opgang 8, 2. sal, 2300 København S. **MMA er ikke åbnet endnu, men vi åbner snart. Lige nu forbereder vi os.** MMANYT er et nyhedsbrev for MMA og Maskine Maskine på Sct. Hans. MMANYT var bestyrelsesmedlem Marianne Haahr Lunds gode idé, og nu udkommer det hver anden fredag pr. mail. MMANYT's logo er kreeret af bestyrelsesmedlem og strategisk konsulent Albert Konstantin Felix Alexander Barrit Tingsted-Jensen. Hvis du vil afmelde dit abonnement på MMANYT, så skriv "nej tak" til redaktionen. **Hvis du er ansat af Psykiatrisk Center Amager og ønsker at diskutere MMA i forbindelse med én af dine patienter, kan du kontakte Søren tirsdag og onsdag mellem 9 og 16 på TLF: 2025 9869.***

HR OG FRU ANKERHØJ

FKMS' og MMAs bogapotekerinde Louise er blevet gift med Mathias og er nu fru Ankerhøj. Vielsen fandt sted på Københavns rådhus lørdag den 9. november kl. 11, og Lars var på pletten som ambassadør for MMA, nu hvor Søren sad fast i trafikken med tre børn og ikke kunne komme. Redaktionen, som selv kan fejre kobberbryllup til sommer, føler sig som en beruset, grædefærdig onkel og har lyst til at sige en masse, så vil lade være. Som bryllupsgave har MMA givet Bogapoteket et 4x3 meter persisk tæppe til foreløbigt brug. Du kan selv arrangere det efter behov, Louise, og vi skal på et tidspunkt nok få fat i et væg-til-væg, så linoleumsgulvet kan komme bort. Fra MMANYT skal lyde et mægtigt til lykke! Tretvundet snor brister ikke i hast, og helhed er fedest.



N. ER KOMMET

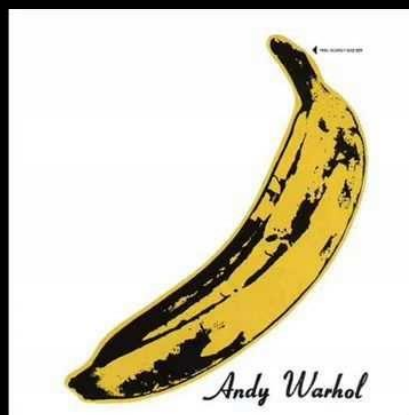
N. er kommet, og han kan løfte! Og N. kender Digevej, ligesom Digevej kender N., men desværre kender de begge mest hinanden for det dårlige. Nu er han her, og MMANYT, som jo er først med det sidste, kan berette, at N. er sød og høflig, og så er han en handlingens mand med et enormt liv og en stor dygtighed i sig. Så du er kommet som kaldet, N., for her er nok at lave og gøre godt. Mange af os andre er ikke så gode til at sætte gang i ting og få dem fuldført, som du er, så du træder direkte ind i en stilling som handlingsmand her hos os, hvis du vil. Den første dag, du var her, konstaterede du, at her manglede knager til at hænge jakkerne på, så dem lavede du da bare. Og i samarbejde med Nicoline kom det også til at stå klart, at vi manglede et skilt nede ved vores Opgang 8, så sådan ét er de nu også ved at lave. Ud af dét, der var!! N. kører også det forhåndenværende søms princip, så det hele passer sammen. Velkommen til. Tak for at du kom.



JEPPE OUTE IS THE MAN

MMA har følt sig nødsaget til at påbegynde affattelsen af et fagligt forsvar for os, og vi startede derfor med at skrive ud til venner og bekendte, om nogen havde nogle internationale referenceværker at gøre godt med. Det handler som bekendt om recovery, participation, peer work, communities of mutuality og dét med creative praxis som nøgle og kontakthjælpe i forhold til SMI. Men først og fremmest er det nok mental health user ownership of citizen projects, som er det allervigtigste. Det handler om, hvem som rent faktisk ejer projektet og dermed også får lov til at sætte stil og dagsorden. Det må være vigtigt, at der også er nogle patienter, som ejer nogle af tilbuddene, for patienternes stil og dagsorden kan også noget og taler mere til de folk, som ikke bryder sig om Systemets. Og så må patienterne jo så gøre deres bedste for også at være tværsektorielt samarbejdende. Nå, men få timer senere vendte Ph.D. og lektor i mental

sundhedspleje ved Universitetet i Sørøst Norge, Jeppe Oute, tilbage og sagde, at han da selvfølgelig gerne ville deltage. Og så én dag eller to efter sendte han en lang række artikler og links, og det afføder respekt. Jeppe Oute is the man, for han er klædt i sort og leverer stoffet, men man skal paradoksalt nok ikke vente på ham. Og stoffet virker ikke afhængighedsskabende, men frisættende, så det hele er vendt på hovedet i forhold til gamle dage. Tusind tak til Jeppe Oute for at levere, og... jaja. Klik nu bare på det lille billede med bananen og skru helt op. Så du rigtig får fornemmelsen for Rastløsheden, Udfrielsesløftet, Albeskidtheden, Trøkket, Suttet, Slöven og Aaaget ikke mindst. God fornøjelse. Klik nu.



PROMINENTE BESØG

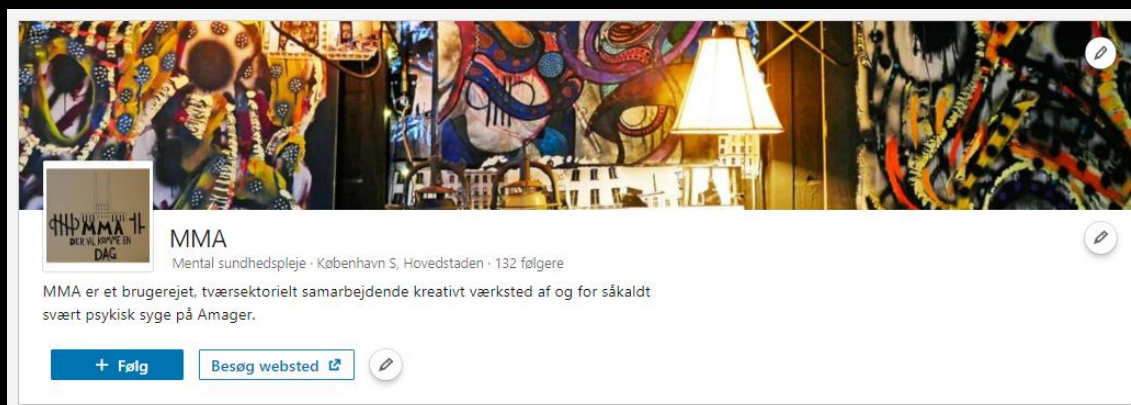
Den 12. november kom adjungeret professor i nordisk litteratur, Poul Behrendt, på besøg i MMA for at se, hvor langt vi var kommet, siden han var her sidst, for her er trods alt sket en del. Og så havde han også givet undertegnede redaktion en læseopgave, som jeg på baggrund af mine egne erfaringer med psykiatrien og litteraturen så udtalte mig om, og det var jo en stor ære at blive spurgt om det. MMANYT ville gerne have haft et billede af Poul foran reolen i bogapoteket, men turde ikke spørge, så det blev ikke til noget. Hernæst blev maskinen smurt og poleret, så den strålede, for mandag den 18. november kl. 9 skulle RHPs kontaktdirektør til PCA, Ida Hagemann, gå gemba¹ her på Hans Bogbinders Allé sammen med PCA-chefkonsulent og maskinist Louise Holm og centerchef Dorthe Vilstrup Tomsen, hvor hun først skulle høre om arbejdet med kvalitet i dokumentationen i ambulant team 2, og hvor Søren og Nikolaj dernæst skulle vise hende rundt på MMA og fortælle lidt om stedet, organisationen og visionen. Desværre var det netop denne mandag den 18. november 2019, at en del af nøglekortsystemet på HBA var gået ned, så dørene på halvdelen af HBA ikke kunne åbnes. Så vi kunne heller ikke komme ind i MMA, da vicedirektøren kom, og vi havde ellers gjort så fint rent. Men vi fik en god snak alligevel inde i et tilstødende lokale. Så der blev gået gemba, men ikke på det faktiske sted. Måske vicedirektøren kommer igen på et andet tidspunkt; hun skal være meget velkommen. Og så onsdag den 20. november kom de først tre forskere fra Steno Research Center, fordi Søren jo også har sukkersyge. Dem fra Steno er i gang med at udvikle et målsætningsværktøj, der både skal appellere bredt, og som er nyttigt, enkelt og relevant. Det skal kunne anvendes både i

¹ Før vicedirektørens besøg vidste denne redaktion slet ikke, hvad 'gemba' var. Nu forstår den, at ordet er lånt fra japansk, hvor det betyder »det faktiske sted«. Lean-filosofien har så taget begrebet og formaliseret det til en praksis for ledelse. Det handler om, at ledelsen besigtiger frontlinjen (»det faktiske sted«) for at få arbejdsgangen dér ind under neglene og identificere overflødighed. Det pudsige ved at skulle identificere overflødighed på MMA er, at vi maskinister ofte har følt os som eller er blevet kaldt overflødig, men her på MMA er ingen overflødig. Her er der brug for os alle sammen hver især til at tage os af maskinen, hinanden og os selv.

gruppe- og individuel sammenhæng, i kommunalt recovery-regi og på bosteder. Der er selvfølgelig allerede en lang række målsætningsværktøjer tilgængelige fra tidligere projekter og aktiviteter i DK og også fra andre lande, og det var så nogle af dem, vi skulle se på og sige vores mening om. Maskinisterne Lars og Nicoline deltog også i mødet, selvom de ikke har sukkersyge, men livsstilsændringer har vi alle sammen inde på livet. Det blev et fint møde med Steno, men Søren talte mest om negative symptomer - herunder mangel på energi, mangel på overskud, mangel på lyst, mangel på initiativ, mangel på igangsætningsevne, mangel på følelse og mangel på egenomsorg og så videre. Og hvorfor gjorde han så det? Jo, det gjorde han, fordi han jo belært af sin egen erfaring mener, at hvor man godt kan lære at leve med positive symptomer og/eller for den sags skyld sukkersyge, så forhindrer de negative symptomer at man overhovedet, og de gør tingene meget tungere og sværere at bære. Uanset om det så er positive symptomer eller sukkersyge. Så det er efter Søren's mening altså de negative symptomer, man skal have fundet en behandling for, for så længe de er der, kan man komme med stort set hvilket som helst målsætningsværktøj, og det vil ikke have nogen effekt. Så det håber Søren, at de noterede sig på Steno. De skrev i hvert fald en del ned, men der blev heller ikke taget noget billede. Og så lige efter at Steno var gået, skulle regionsrådspolitiker Jens Mandrup (SF) været kommet sammen med bl.a. klinikchefen fra PCA, men pga. sygdom blev det besøg aflyst. Og vi havde ellers gjort endnu mere rent, men sådan er det. Nu er her i det mindste rent. Tak til alle for at ville kigge forbi.

MMAS LINKEDIN-SIDE HAR NU OVER 100 FØLGERE

Det vælter ind med følgere over på MMAs nye LinkedIn-side. Nu er der allerede 132, og de kommer jo fra alle mulige professioner og virker alle sammen meget seriøse. Og billedet herunder er et link, så hvis du klikker på det, bliver du straks suget derover. Kom. Det kan varmt anbefales.



BANEKRYDDEnde WHO-RAPPORT OM KUNSTENS EFFEKT PÅ SYGDOM

World Health Organisation har brygget en banebrydende rapport sammen om kunstens effekt på sygdom og herunder psykisk sygdom. Det var pænt af dem! *What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review* (2019) kan læses [her](#). Vi ses igen.