



# MMANYT

Maskine Maskine Amager

Nr. 19, uge 40&41 2019

Søren Dixen (red.)  
soeren.talbo.dixen@regionh.dk

## INDHOLD

INFO & KONTAKT .....	1
ERGOTERAPEUT-SEMINARIET I ODENSE DEN. 7.-8. OKTOBER 2019 .....	1
MMA NU PÅ YOUTUBE, HVOR PETER KNYTTER BÆLTER, OG FREJA ER KOMMET .....	3
RHPS RECOVERYMENTORER PÅ BESØG I MMA .....	3
HBA-PRINTEREN MED EN TAK TIL SIGNE WELCHER .....	4
EN MOR KOM FORBI .....	4

## INFO & KONTAKT

Søren Dixen og Nikolaj Brie Petersen har lavet MMA, som er de svært psykisk syge menneskers eget 450m<sup>2</sup> store værksted på Amager. MMA baserer sig på hjælpsomhed og er organiseret som en selvejende institution i regi af civilsamfundet. MMA bor og samarbejder med Psykiatrisk Center Amager og Københavns Kommune på Sct. Elisabeth, Hans Bogbinders Allé 3, opgang 8, 2. sal, 2300 København S. **MMA er ikke åbnet endnu, men vi åbner snart. Lige nu forbereder vi os.** MMANYT er et nyhedsbrev for MMA og Maskine Maskine på Sct. Hans. MMANYT var bestyrelsesmedlem Marianne Haahr Lunds gode idé, og nu udkommer det hver anden fredag pr. mail. MMANYT's logo er kreeret af bestyrelsesmedlem og strategisk konsulent Albert Konstantin Felix Alexander Barrit Tingsted-Jensen. Hvis du vil afmelde dit abonnement på MMANYT, så skriv "nej tak" til redaktionen. **Hvis du er ansat af Psykiatrisk Center Amager og ønsker at diskutere MMA i forbindelse med én af dine patienter, kan du kontakte Søren tirsdag og onsdag mellem 9 og 16 på TLF: 2025 9869.**

## ERGOTERAPEUT-SEMINARIET I ODENSE DEN. 7.-8. OKTOBER 2019

Tirsdag den 8. oktober hentede Søren Nikolaj i Roskilde helt umanerligt tidligt, og så satte de sammen kursen mod ODense, hvor undertegnede redaktion selv boede engang i tre meget hårde år af sit liv. At de år var så hårde, er grunden til, at redaktionen i dag trods sit ortografiske ansvar konsekvent staver ODense som ODense. Alt er selvfølgelig ændret, og på samme tid er intet ændret, som også Chris Isaak engang erfarede og sang om.<sup>1</sup> Alle hash-klubberne er nedlagte, eller adresserne er nogle andre, for de findes nok stadig. Munke Mose, hvor vi gravede de

<sup>1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=BwBHhCMoPA>



jordfede, er der stadig. Albani-bygningen, som Casper flere gange var ved at springe ud fra, står endnu. OUH-bygningen, som vores veninde faktisk sprang ud fra, står også, men de har ændret afdelingsnavnene oppe på psyk og er tilmed ved at bygge et helt nyt OUH. Havhesten i Ny Vestergade blev siden omdøbt til Drøn-

nerten og fik også flere andre navne, men nu er det vist lukket permanent. Havhesten var dér, vi hang, og der lå jointpapir under spilleautomaterne, og en Albani kostede 6 eller var det 7 kroner, og inde bagved var der drejebænke, hvor folk kunne sidde og ryge bong. Men det er jo også 20 år siden. Alt og intet er ændret på én og samme tid. Nå, men ude i Dalum, hvor også den gode John i sin tid boede, mødtes Ergoterapeuternes Faglige Selskab for Psykiatri og Psykosocial Rehabilitering til et to-dags seminar, og de havde så kaldt maskinerne over for at tale for dem halvanden time tirsdag morgen. Og når vi bliver kaldt på, ja så kommer vi selvfølgelig. Ergoterapeuterne er vores venner. Nikolaj havde dokumentationen fra STUEREN-udstillingen på Sct. Hans med, og de billeder vækkede folk fra morgenstunden, kan jeg godt fortælle jer. Hernæst præsenterede Søren kort Projekt Råkunst på PCA, Maskine Maskine Sct. Hans og Maskine Maskine Amager, før han leverede en galetale skrevet til lejligheden, og til sidst var der spørgsmål og svar. På opfordring fra en forsker fra Universitetet i Lund kan det være, galetalen snart vil blive lagt op et eller andet sted, men nu må vi se. Ergoterapeuternes Faglige Selskab for Psykiatri og



Psykosocial Rehabilitering er godt selskab. Pragtfulde tilhørere og spørgelystne; ergoterapeuter er meget vigtige. MMANYT fik mange nye abonnenter denne gang, og vi byder velkommen til jer alle. Vi plejer ikke at gå i sort som her. Snart vil den lyse baggrund vende tilbage. Tak til Jytte Rotbøl og Freja Kønig Gissel for at invitere. Jeg sender jer galetalen. Og vi kommer gerne igen.

### **MMA NU PÅ YOUTUBE, HVOR PETER KNYTTER BÆLTER, OG FREJA ER KOMMET**

MMA har lavet en Youtube-kanal, hvor vi fremover kan og vil lægge små videoer fra maskinerne op. Vores første video er med Peter Sømand, som viser os, hvordan han knytter sine bæltter og hvorfor. Og alt filmes og offentliggøres naturligvis med den fulde accept fra de implicerede parter. Og så er Freja tilfældigvis også kommet, hvis det da er et tilfælde. For Freja har erfaring med filmproduktion, så du er kommet som kaldet, Freja. Nyd nu alle sammen dette klip af Peter Sømand, der knytter bæltter i MMA. Den dedikeres til ergoterapeuterne. KLIK PÅ BILLEDET ☺.



### **RHPs RECOVERYMENTORER PÅ BESØG I MMA**

Onsdag den 2. oktober var recoverymentorenes ERFA-møde blev lagt på Psykiatrisk Center Amager, hvor recoverymentor Christel stod for et program. Projekt Råkunst og Alt er Godt-udstillingen blev vist frem ude på Digevej, og så efter kl. 14 landede de en flok oppe på MMA, så

Søren blev nødt til at aflyse sin ellers planlagte tilstedeværelse i PCAs forskningsudvalg for at kunne tage imod dem og vise dem rundt. Der kom vel en 10-12 stykker samt tovholder Maja fra kompetencecentret i Ballerup, og hun er en god tovholder, hende Maja, for det kan jo ellers være svært at holde snor i sådan nogle folk som os, men alting forløb i skønneste orden. Og alle mentorer modtager i forvejen MMANYT, så de vidste jo, hvad de gik ind til. Tak fordi I kom. Tag ordet med tilbage og spred det! Vi skal have andre til at lave noget tilsvarende. Det er nødvendigt.

### **HBA-PRINTEREN MED EN TAK TIL SIGNE WELCHER**

Se her! Denne printer/scanner/kopimaskine fandt vi oppe på 3. etage, hvor den har stået ubrugt hen siden 2012. Og nu har vi fået lov til at låne den af Signe Welcher, som er leder af Skt. Elisabeth-matriklen her på Hans Bogbinders Allé. Printeren hedder Konica og Minolta til efternavn, og hun printer kun i sort/hvid, bevares, men hendes testudskrift står så skarpt som en kniv, og hun kan alt det, vi har brug for. Og hun er gavmild, hende Signe Welcher. Vi har spurgt hende om flere ting, og hun har endnu aldrig sagt nej. Mange tak skal du have, Signe! Du har givet os lov til at tage, hvad vi kunne finde af møbler og lamper, og intet af dette havde du behøvet, men du har gjort det alligevel. Og så kom vores Martin også lige flyvende forbi. "Sådan nogle har jeg sat op masser af gange før," sagde han minsandten, da han så Konica, så nu går han og forsøger at sætte hende op på vores MMA-netværk, som vi så alle sammen vil kunne printe fra. Den kommer til at stå herinde i stue 13, som bliver vores computer-arbejdsrum. Mange tak, Signe Welcher!



### **BENTE ER KOMMET, OG EN MOR KOM OGSÅ FORBI + EFTERÅRSFERIE**

Bente, som har den hårde erfaring siden 80'erne, er kommet med et par symaskiner og er ved at lave en systue. Det er godt, du er kommet, Bente! Med din erfaring og med dine kontakter, vil du kunne betyde rigtig meget for MMA, så tak! Og i torsdags dukkede der så minsandten også en mor fra Østjylland op med aflagt stof og garn, og det skal Bente nok få brug for. Som den gamle danske digter Kaalund skrev: »O, har du en moder, da skøn derpå!« Og den opfordring skal da også lyde herfra MMANYT. Tak til Rie Dixen for stof og garn og besøget. Maskinerne holder efterårsferie her i uge 42. MMANYT vender tilbage om fredagen i uge 43. Vi ses.