



MMANYT

Maskine Maskine Amager

Nr. 16, uge 34&35 2019

Søren Dixen (red.)
soeren.talbo.dixen@regionh.dk

INDHOLD

INFO & KONTAKT	1
UGEN DER GIK	1
OPGAVETAVLER SAT OP	3
OVERLÆGE KIM NALDERS PRIVATE LÆNESTOLE ER I MMA	3
FKMS SAMMEN MED TAOT PÅ BÅDTEATRET	3
DRØM SØDT [NU SØVNLØS] VER. 3.0	4
ERGOTERAPEUTER PÅ BESØG + ARTIKEL I DERES FAGBLAD	4
SÅ ER DET OFFICIELT: STØTTEKONCERT FOR MASKINERNE PÅ KULTURNATTEN!!!.....	5
PROJEKT FUGLEHUSE ER SAT I SØEN	5
UPCOMING.....	5

INFO & KONTAKT

Søren Dixen og Nikolaj Brie Petersen har lavet MMA, som er de svært psykosocialt udfordredes eget 450m² kreative værksted på Amager. MMA baserer sig på hjælpsomhed og er organiseret som en selvejende institution i regi af civilsamfundet. MMA bor og samarbejder med Psykiatrisk Center Amager og Københavns Kommune på Sct. Elisabeth, Hans Bogbinders Allé 3, opgang 8, 2. sal, 2300 København S. **MMA er ikke åbnet endnu, men vi åbner snart. Lige nu forbereder vi os.** MMANYT er et nyhedsbrev for MMA og Maskine Maskine på Sct. Hans. MMANYT var bestyrelsesmedlem Marianne Haahr Lunds gode idé, og nu udkommer det hver anden fredag pr. mail. MMANYTs logo er kreeret af bestyrelsesmedlem og strategisk konsulent Albert Konstantin Felix Alexander Barrit Tingsted-Jensen. Hvis du vil afmelde dit abonnement på MMANYT, så skriv "nej tak" til redaktionen. **Hvis du er ansat af Psykiatrisk Center Amager og ønsker at diskutere MMA i forbindelse med én af dine patienter, kan du kontakte Søren tirsdag og onsdag mellem 9 og 16 på TLF: 2025 9869.**

UGEN DER GIK

Der var engang en pusher i en bod ude på Staden, som solgte en færdigrullet joint han kaldte »ugen der gik«. Disse »ugen der gik«-joints var lavet af alt det tjaldmulder og -støv fra klumperne, som havde samlet sig på hans klippedug, eller som han havde skrabet af sin saks og vægt i løbet af ugen der gik, og sådan fik de joints deres navn. Og de var de bedste dengang.

Her i MMA har vi nu en nultolerance politik over for indtag af stoffer og alkohol, og det er bedre sådan. Så kan vi nemlig selv opleve og skrive om ugen der gik, for ved pusheren fik man bare jointen og oplevede derved ikke ugen og havde ikke den at skrive om, eller man fik det i hvert fald ikke gjort. Nå, men i de to forløbne uger er der bl.a. sket det i MMA, at Søren Bisper og Mette Mus er kommet, og så har John været på besøg. Mette er straks gået i gang med et vægmaleri. John har Anders Holm Rask planer for i én af de grupper, han påtænker at opstarte heroppe, og som vi endnu ikke kan løfte sløret for. Men nu var John så lige forbi for at se stedet, og så kommer den unge løve måske igen en dag. Og så er Don Pedro Marinero jo gået i gang med et cykelprojekt heroppe sammen med Nikolaj. Det skal blive en MMA-cykel, så når der er bud efter os, eller når der er noget at fragte, så får vi nu en cykel til det. Og hvis vi smider et par puder i, kan vi måske også hente folk ude på botilbuddene, hvor vanskeligheden jo for mange er overhovedet at komme ud. Og efter denne cykel kan det jo så være, han går i gang med endnu en cykel og så endnu en og endnu en. Eller at han finder på noget helt andet at gå i gang med. Uanset: Hold øje med MMANYT!



OPGAVETAVLER SAT OP

Og så har vi sat et par tavler op. De er inspirerede af aktionstavlerne inde på Psykiatrisk Center Amagers personalekontorer, og de hænger henne i slutningen af indgangspartiet ved glasdøren, når man er kommet ind af Opgang 8.



Indtil videre er der én for dagen og én for opgaver. Og så skal vi jo have den sorte tape på, så de bliver opdelt i felter, som man kan skrive forskellige ting i. Det må blive i de næste uger.

OVERLÆGE KIM NALDERS PRIVATE LÆNESTOLE ER I MMA

Overlæge i psykiatri, Kim Nalders, har opsagt sin stilling i OP-teamet, som jo er vores naboer her på Hans Bogbinders Allé. Kim har i den forbindelse også valgt at skille sig af med sine private lænestole, så de har nu også via OP-teamet fundet vej her ind i MMA. Det er en stor ære!



Mange tak, Kim! Vi vil finde et ordentligt sted at sætte dem med måske en standerlampe, et lille bord til at lægge borgen og brillerne fra sig på. Og en skammel til fødderne. Og på væggen måske en lille plade, der fortæller lidt om deres historie. De er rigtig gode at sidde i. God vind, Kim.

FKMS SAMMEN MED TAoT PÅ BÅDTEATRET

The Art of Transformation (TAoT) er et kunstnerkollektiv, som ifølge [deres hjemmeside](#) »har til formål at bidrage til samfundsudviklingen gennem nye metoder, hvor kunst som kreativt værktøj skaber møder mellem mennesker. Udviklingsprojektet handler om menneskets generobring af livsmod og positive indstilling til tilværelse trods udfordringer med fortidens baggage. Gennem forestillinger, workshops og åbne café-møder ønsker TAoT at sætte fokus på kunstens transformative potentiale af tabubelagte emner.« I uge 35 gæstede TAoT Bådteatret, hvor de bl.a. havde inviteret Birgit Bundesen og Jakob Jakobsen fra Foreningen for Kunst og Mental Sundhed ind til en snak om skrive/læsegrupperne og kreativitetens potentiale. Det var et interessant

program, de havde strikket sammen til ugen, og TAoT er endnu et eksempel på den grøde, der lige nu er her i spændingsfeltet mellem psykiatri og kreativ aktivitet. De bliver spændende at følge.

DRØM SØDT [NU SØVNLØS] VER. 3.0

Nikolajs første 2x2 meter maleri, som han laver heroppe i MMA, fik arbejdstitlen DRØM SØDT. Nu er der røget en del yderligere timer i det, (Nikolaj husker ikke selv hvor mange), og arbejdstitlen er blevet afløst af den blivende titel SØVNLØS. Det er endnu ikke færdigt. Han går til og fra det.



ERGOTERAPEUTER PÅ BESØG + ARTIKEL I DERES FAGBLAD

Onsdag den 28. august kom der en 5-6 ergoterapeuter fra Psykiatrisk Center Nordsjælland på besøg i MMA sammen med Jytte Rotbøl, som er deres udviklingsergoterapeut. De arbejder også med bl.a. kunst og VR deroppe i Nordsjælland, og på de fronter har

MMA jo lidt at vise frem. Jytte Rotbøl sidder i øvrigt også i bestyrelsen for Ergoterapifagligt selskab for psykiatri og psykosocialrehabilitering (EFS), som afholder en konference i Odense i oktober, hvor Nikolaj og Søren har lovet at komme og tale om Maskine Maskine Sct. Hans og Maskine Maskine Amager, så duk op eller hold øje med MMANYT! Det forlyder jo, at det visse steder nede i Tyskland er sådan, at lige så snart en patient er frisk nok til at løfte en pensel eller hammer, så bliver vedkommende aktiveret i meningsfuld beskæftigelse og dernæst via mere og mere meningsfuld beskæftigelse sluset ud igennem psykiatrien og ud til en – forhåbentlig – meningsfuld hverdag. Så der var en masse at tale med ergoterapeuterne om. Det bliver fint til oktober. Besøget fandt sted samtidig med, at det nyeste nummer af *Fagbladet Ergoterapeuten* (#05, 2019) bringer en fin artikel om nødvendigheden af kreative aktiviteter, hvor også maskinerne bliver interviewet, og Birgit Bundesen kommer også til orde. Her er et link til [Fagbladet Ergoterapeuten \(#05, 2019\)](#). Artiklen er på side 18-20.

SÅ ER DET OFFICIELT: STØTTEKONCERT FOR MASKINERNE PÅ KULTURNATTEN!!!

Så er det endelig officielt: Vi afholder en støttekoncert for de to brugerstyrede kreative værksteder Maskine Maskine og Maskine Maskine Amager på kulturnatten fredag den 11. oktober. Det bliver ude i Boxland i Sydhavnen, så hvis du bliver sindssyg af det alt for vilde arrangement, vi kommer til at brygge sammen for dig, så er du stadigvæk i Psykiatrisk Center Amagers optageområde, og så skal det hele jo nok gå alligevel. Der vil blive en perlerække af bands og ølsalg i en atmosfære af patientkunst, og alle psykiatriske patienter og personale, pårørende og politikere i hele landet er hermed inviterede! Sæt kryds i kalenderen allerede nu og glæd dig til »Maskinernes Symfoni«!!!

PROJEKT FUGLEHUSE ER SAT I SØEN

MMA-bestyrelsesmedlem Albert Tingsted-Jensen har haft tilbudt Psykiatrisk Center Amagers centerledelse, at vi i MMA gerne vil bygge fuglehus-samlesæt til afdelingerne på Digevej, som de indlagte patienter så selv kan samle, dekorere og sætte op ude i haverne eller tage med sig hjem. Der er nu kommet svar fra PCAs centerledelse, og den har givet os lov til at gå videre med idéen og udfærdige en prototype på sådan et samlesæt. Så sådan en prototype vil nu blive bygget. Hvis den bliver accepteret, så produktionen af fuglehus-samlesæt kan sættes i værk, vil dette blive en opgave at skrive på Opgavetavlen i MMA, så nogle så den og fik lyst til at hjælpe: »Lav et fuglehus-samlesæt til afdelingshaverne på Psykiatrisk Center Amager«. Det skal folk nok ville. Alle ved, at fugle er gode. Tusind tak til PCAs centerledelse og ikke mindst til Albert for at igangsætte dette venlige initiativ! Snart kan man komme og lave et fuglehus-samlesæt i MMA.

UPCOMING

Der kommer til at ske vildt mange ting omkring MMA her i de næste to uger. Først og fremmest kommer det canadiske laboratorium for tanker i bevægelse, [SenseLab](#) fra Concordia University, på besøg i FKMS på mandag den 2. september. SenseLab med bl.a. Erin Manning er ret berømte indenfor alt dette her med psykiatri og kreativ praksis, så det er jo en stor ting at kunne huse FKMS og dem. Denne [Minor Movements CPH](#) bliver udgjort af en lille lukket kreds på 30 mennesker, og Peter Bjørn Franceschi og maskinpraktikant Kristian Andersen deltager for MMA. Den 6. september står Søren først for en workshop til konferencen "Coexisting Diabetes and Mental Illness – what are the challenges?" i Korsør, som er afholdt af de 5 Steno Diabetes Centre i Danmark og sponsoreret af Novo Nordisk. Og lidt senere på dagen den 6. finder så den 7. Projekt Råkunst-udstilling på Digevej sted med fernisering kl. 14 ved Råkunst-kontoret foran afdeling B1. Udstillingen har denne gang titlen »Alt er godt«, og alle er inviterede. Og så den 9. fremlægges MMA for Psykiatrisk Center Amagers Diaglogforum, så der kommer som sagt til at ske vildt mange ting omkring MMA her i de næste to uger, så det var som sagt godt, at vi i sin tid holdt op med at ryge de »Ugen der gik«-joints. Ellers var der ikke sket en skid i de næste to uger, eller vi havde i hvert fald ikke oplevet det eller fået skrevet om det i et nyhedsbrev.