



# MMANYT

M a s k i n e M a s k i n e A m a g e r

Nr. 13, uge 28&29 2019

Søren Dixen (red.)  
soeren.talbo.dixen@regionh.dk

---

## INDHOLD

ÆNDRING I SØREN DIXENS REGIONALE ANSÆTTELSESFORHOLD .....	1
MMA-KØKKENET ER HALVVEJS FÆRDIGT.....	2
PROBLEMET OMKRING VIRKSOMHEDSPRAKTIKANTERNE ER ENDNU IKKE LØST.....	2
SE, CARSTEN DAHL: VI HAR FÅET GL. KONGEVEJS GAMLE PATIENTKLAVER ☺.....	3
FLERE NYE OVERTALTE TING I MMA (JF. MMANYT #02).....	4
DRØM SØDT V. 2.0 .....	4
GUDSTJENESTE GAV NY INSPIRATION.....	5
MMA HAR MÅTTET AFLÆSE SIT AR-ENGAGEMENT MED SOSU KØBENHAVN.....	5

---

*Søren Dixen og Nikolaj Brie Petersen har lavet Værekstedet MMA, som er de svært psykosocialt udfordredes eget 450m<sup>2</sup> kreative værksted og værested på Amager. MMA baserer sig på hjælpsomhed og er organiseret som en selvejende institution i regi af civilsamfundet. MMA bor og samarbejder med Psykiatrisk Center Amager og Københavns Kommune på Skt. Elisabeth, Hans Bogbinders Allé 3, opgang 8, 2. sal, 2300 København S. MMANYT er Værekstedet MMA's nyhedsbrev, som udkommer hver anden fredag pr. mail til dets bestyrelsesmedlemmer, samarbejdspartnere og andre interessenter. MMANYT var bestyrelsesmedlem Marianne Haahr Lunds gode idé. MMANYT's logo er kreeret af bestyrelsesmedlem og strategisk konsulent Albert Konstantin Felix Alexander Barrit Tingsted-Jensen. Hvis du vil afmelde dit abonnement på MMANYT, så skriv "nej tak" til redaktionen.*

---

## ÆNDRING I SØREN DIXENS REGIONALE ANSÆTTELSESFORHOLD

Hidtil har det været sådan, at MMANYTs redaktion har været ansat som recoverymentor på Psykiatrisk Center Amagers lukkede afdeling B1 i 30 timer om ugen, imens det her med MMA er noget, den har lavet frivilligt ved siden af. Efter ferien er jeres redaktion imidlertid ikke længere ansat som recoverymentor på B1 i 30 timer om ugen. I stedet bliver det sådan, at den nu kun er recoverymentor på B1 i 20 timer om ugen, og i de resterende 10 timer om ugen skal den så skrive artikler om bl.a. recovery og brugerinddragelse for Psykiatrisk Center Amager, fordi der er brug

for recovery-orienteret og patientdeltagende kvalitetsudvikling og forskning. MMA er fortsat noget, som redaktionen laver frivilligt ved siden af sit arbejde for PCA, for MMA hører jo til civilsamfundet og har som sådan ikke noget med PCA at gøre. Men dette vil skabe lidt mere luft for jeres redaktion, for det er trods alt tungere at være på gulvet på en lukket afdeling, end det er at skrive artikler, og siden hverken B1 eller MMA er noget, redaktionen kan lave om natten, så er det til gengæld netop dér, hvor den bedst skriver artikler. Tusind tak til PCA og centerchef Dorthe Vilstrup Tomsen for denne opgradering af mig. Jeg skal gøre mit bedste for at leve op til tilliden.

### **MMA-KØKKENET ER HALVVEJS FÆRDIGT**

Torsdag den 11. juli oprandt dagen, hvor vores ven, den gode smed Skod, kom forbi og begyndte at sætte vores MMA-køkken op. Frys og køl er fra Digevej. Stålbladen er klunset fra et tilstødende lokale. Nikolaj har købt en ovn til Birgit, men heriboende redaktion vil have et komfur. Og så skal vi vel have nogle hylder op og nogle dæmoner malet hist og her, og så er det færdigt. Og så skal vi til at sende indrulleringsbreve ud til folk med henblik på konskription til et madhold. Tak Skod.



### **PROBLEMET OMKRING VIRKSOMHEDSPRAKTIKANTERNE ER ENDNU IKKE LØST**

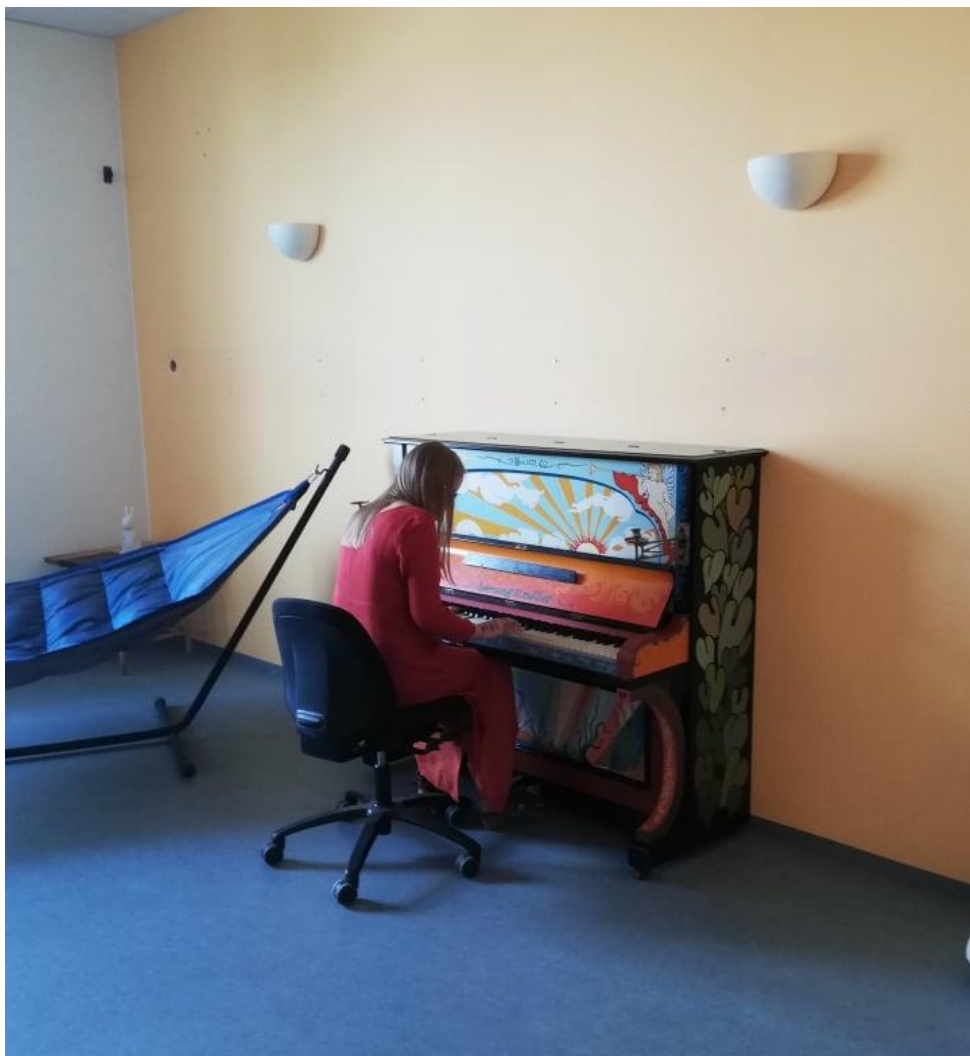
Problemet omkring virksomhedspraktikkerne (jf. MMANYT #12) er endnu ikke løst. Bestyrelsesformanden og MMAs administrative konsulent, Henrik Hauch, arbejder på sagen. Hvis nogen læser af MMANYT har en god idé i forhold til virksomhedspraktikanter, som send den gerne til ut. MMA vil muligvis oprette en crowdfundingkampagne for at samle penge ind til ansættelsen af en medarbejder, som så vil kunne generere praktikpladser. Desuden går vi og leger med tanken om at arrangere en støttekoncert for MMA og Maskine Maskine – eventuelt i forbindelse med den kommende kulturnat i oktober. Så hold øje med MMANYT.

## SE, CARSTEN DAHL: VI HAR FÅET GL. KONGEVEJS GAMLE PATIENTKLAVER ☺

På grund af noget omflytning har PCAs distriktspsykiatriske ambulatorium på Gl. Kongevej måttet skille sig af med dette klaver, som før stod i deres gamle patientcafé, hvor der igennem årene er blevet spillet på det af de patienter, som kom dér. Det var sygeplejersken fra Gl. Kongevejs OP-team, Julie Pachai Mikkelsen, der skrev og spurgte, om vi ville have klaveret ud til os, og det var fandeme sødt af dig, Julie! Det gør ondt at høre, at I ikke selv har plads til det længere, men det er os en stor ære at overtage det, og vi lover at give det et godt hjem her. Se, hvor smukt det



er! Mange, mange tak!! Vi vil prøve at afdække klaverets historie, så hvis nogen ved, hvordan det endte på Gl. Kongevej, så send meget gerne historien om det til denne redaktion. Og det viste sig, at vores bogapoteker, Louise Hested, selvfølgelig også kan spille klaver. Og selvfølgelig også



ret vildt endda. Du skal komme og se det, Carsten. Jeg spørger Just (jf. MMA-NYT #08), om han vil komme og stemme det, og så skal det hele nok spille. Bare vent og hør. Så lut øre til MMANYT!

### **FLERE NYE OVERTALTE TING I MMA (JF. MMANYT #02)**

Den fremragende plejer på PCA B1, Artin, som tidligere har arbejdet på Sundbygård og tilmed vist også er kandidat i nordisk litteratur, har foræret MMA en lækker Bosch-borehammer med en tilhørende kuffert med bor. Og så har den søde psykomotoriske terapeut og aktivitetsmedarbejder, Maria, som også er fra PCAs B-afsnit, foræret os en fin bunke med bl.a. LP'er, tøj og hårspænde. Tak skal I have begge to! Og så har MMA-tingfinder Nina bl.a. fundet et par tæpper og nogle tunge glasplader, og Røde Ulv har doneret os sin lænestol. Det bliver dejligt med tæpper. Og Ulvens lænestol. Og glaspladerne kunne man måske male på? Så er det bare ærgreligt, vi ikke må ryge heroppe. Eller for den sags skyld drikke cognac. Ligesom man ville gøre det derhjemme. Når man var uden for det offentlige. Men sådan er det. Til gengæld får vi masser af motion af hele tiden at skulle gå op og ned af trappen for at ryge, og det er alligevel ikke så godt at drikke midt på dagen.

### **DRØM SØDT V. 2.0**

Nikolaj er kommet lidt videre med det store 2x2-lærred heroppe i MMA. Han har nu lagt ca. 15 timer i det, så der er stadig et stykke vej igen.



## **GUDSTJENESTE GAV NY INSPIRATION**

Søndag den 14. juli var Søren og Robert fra MMA til gudstjeneste i Grundtvigskirken i Nordvest, og ud over at Grundtvigskirken er en smuk kirke, var det også en smuk gudstjeneste, som samtidig gav ny inspiration i forhold til afsøgningen af, hvad det egentlig er, vi går og laver og gerne vil lave i MMA. Tidligere har vi forsøgt at beskrive vores virke bl.a. via begreberne kunst og kreativ praksis, gensidighed og fællesskab og så videre. Og alt dette laver vi selvfølgelig stadig. Dette gruk af Piet Hein, som blev udleveret i Grundtvigskirken i søndags, gav os imidlertid endnu en ledetråd til os selv. For udover at gælde for alle såkaldt almindelige mennesker, indrammer det i allerhøjeste grad også, hvad vi gerne vil gøre MMA til et arnested for. Grukket lyder:

Du skal plante et træ.  
Du skal gøre én gerning,  
som lever, når du går i knæ,  
en ting som skal vare  
og være til lykke og læ.

Du skal åbne dit jeg.  
Du skal blive et eneste trin  
på en videre vej.  
Du skal være et led i en lod,  
som når ud over dig.

Du skal blomstre og dræ.  
Dine frugter skal mætte  
om så kun det simpleste kræ.  
Du har del i en fremtid.  
For den skal du plante et træ.

Så MMA handler også om at gøre en gerning, som rækker ud over én selv. Også selvom ens muligheder er begrænsede, og gerningen kun får ringe betydning, så er det lige netop dét, vi gerne vil have de folk, som kommer her, til at gøre. Tak for at tage mig med i kirke, Robert! Det måtte der selvfølgelig og naturligvis komme noget mærkbart sigende ud af, og det gjorde der så.

## **MMA HAR MÅTTET AFBLÆSE SIT AR-ENGAGEMENT MED SOSU KØBENHAVN**

Som det fremgik af MMANYT #11, havde MMA aftalt med Lars Jørgensen fra SOSU Københavnskolen, at vi skulle hjælpe dem med noget Augmented Reality-modellering til et fantastisk sundhedsfagligt projekt, de har gang i. Desværre har det vist sig, at vores frivillige modellører i øjeblikket ikke har det godt nok til at kunne lægge det koncentrerede arbejde og plante i hvert fald dette træ, og vi har endnu ikke nogle, som kan tage over. Så SOSU-København ikke spilder mere tid, end de allerede har gjort, har formanden for MMA derfor måttet afblæse vores deltagelse i projektet. God bedring, maskinister! Det er ikke rart at skulle svigte en aftale, og vi må sørge for at uddrage en lære af dette, så vi på den måde fremadrettet også vil kunne bruge situationen til noget godt. Vi fortsætter!

