



MMANYT

M a s k i n e M a s k i n e A m a g e r

Nr. 11, uge 24&25 2019

Søren Dixen (red.)
soeren.talbo.dixen@regionh.dk

INDHOLD

MMA I SAMARBEJDE MED SOSU H KØBENHAVN	1
VÆREKSTEDET MMA PÅ FOLKEMØDET 2019.....	2
VÆREKSTEDET NÆVNT I PCAS DIALOGFORUM.....	3
KFR I MMA	4
JOURNALIST MARTIN BJØRCK FÅR LOV TIL AT LAVE EN DOKUMENTAR OM MMA.....	4
MASKINARBEJDER KRISTMIS	5
VÆREKSTEDET MMA OG 3. MØDE I PCAS FORSKNINGSUDVALG	6
FØRSTE MMA-BOG ER I HUSET	6
FØRSTE MØDE I SAMARBEJDSFORUMMET.....	6
FLERE BESØG	7
FØRSTEMASKINIST JANNIK JENSEN NU I FLEXJOB.....	7
ANSØGNING SENDT TIL REGION H	7

Søren Dixen og Nikolaj Brie Petersen har lavet Værekstedet MMA, som er de svært psykosocialt udfordredes eget 450m² kreative værksted og værested på Amager. MMA baserer sig på hjælpsomhed og er organiseret som en selvejende institution i regi af civilsamfundet. MMA bor og samarbejder med Psykiatrisk Center Amager og Københavns Kommune på Skt. Elisabeth, Hans Bogbinders Allé 3, opgang 8, 2. sal, 2300 København S. MMANYT er Værekstedet MMA's nyhedsbrev, som udkommer hver anden fredag pr. mail til dets bestyrelsesmedlemmer, samarbejdspartnere og andre interessenter. MMANYT var bestyrelsesmedlem Marianne Haahr Lunds idé. MMANYT's logo er kreeret af bestyrelsesmedlem og strategisk konsulent Albert Konstantin Felix Alexander Barrit Tingsted-Jensen. Hvis du vil afmelde dit abonnement på MMANYT, så skriv "nej tak" til redaktionen. De forrige numre af MMANYT kan hentes [her](#).

MMA I SAMARBEJDE MED SOSU H KØBENHAVN

MMA's Datastue har givet Lars Jørgensen fra SOSU H København håndslag på, at vi vil hjælpe dem med et Augmented Reality-projekt pro bono, det vil sige uden at få betaling for det, men fordi

det er til samfundets bedste. SOSU H København er Danmarks største SOSU-skole, og Lars er også med i Videncenter for Velfædsteknologis nationale netværk for VR i sundhedssektoren (jf. MMANYT #04). Det er derfra, han kender MMA. Redaktionen kan endnu ikke løfte sløret for samarbejdets natur, men kilder tæt på begivenhederne udtrykker tilfredshed med den indledende proces og projektets format. Det vil kunne komme til at gøre en vigtig sundhedsmæssig forskel for mange i måske hele verden. Lyder det alt for vildt? Nuvel. Hold øje med MMANYT!

VÆREKSTEDET MMA PÅ FOLKEMØDET 2019

Torsdag den 13. juni stod MMANYTs redaktion tidligt op og kørte til Bornholm. På Bornholm var der Folkemøde, og selvom redaktionen i sine yngre, mere gale år var en habil Roskilde-gænger, er den nu blevet ældre og tåler ikke så mange mennesker så godt længere, for den er jo ikke længere beruset, bedøvet og skæv hele tiden. Så det var lidt hårdt for den at møde folket sådan. Det var Julie og Lena og deres ArtPolitico-scene, som havde inviteret, fordi *Information* (som nævnt i MMANYT #03) i foråret kørte en artikelserie om brugen af kunst i forhold til sundhed. Den store danske digter Søren Ulrik Thomsen havde i den forbindelse været kritisk, og Birgit Bundesen fra Foreningen for Kunst og Mental Sundhed (FKMS) havde repliceret ham. Nu skulle emnet så debatteres på Folkemødet af Søren Ulrik Thomsen, undertegnede redaktion samt Ph.D. og forfatter Martin Glaz Serup, som underviser i Birgits læse/skrivegrupper. Forfatteren Dennis Gade Kofod var moderator, og der var vel ca. 100 tilhørere og deriblandt Kasper Levin fra FKMS,



Foto: Kasper Levin (FKMS)

som tog et par billeder. Tak, Kasper! Det er sjovt for mig at have. Desværre var redaktionen som sagt lidt tynget, men lidt fik den sagt. Og det viste sig, at Lena, som var medarrangør af ArtPolitico, også kender MMANYTs mand i Verdensbanken, og turen herover var smuk. Jeg kørte til Allinge op langs vestkysten, så det hele var hele turen værd. Om lørdagen debatterede MMA-bestyrelsesmedlem og formand for Foreningen for Kunst og Mental Sundhed (FKMS), overlæge Birgit Bundesen så også på ArtPolitico-scenen, om effekten af litteratur kan måles. Og det gjorde hun sammen med tidl. formand for Psykiatrifonden Anne Lindhardt, Formand For SIND Knud Kristensen, post.doc. på KU Kasper Levin, redaktør for *Ugeskrift for Læger* Lene Agersnap og skrivegruppemedlem Nina Bruun, som jo også er tingfinder for MMA, og som også har samlet et nyt læs ting og blandt andet tæpper. Vi skal nok komme og afhente det snarest muligt, Nina.



VÆREKSTEDET NÆVNT I PCAS DIALOGFORUM

Mandag den 17. juni om eftermiddagen mødtes Dialogforum for Psykiatrisk Center Amager, som består af repræsentanter for patienter, brugere, pårørende, SIND, SIND Ungdom, LAP, Bedre Psykiatri samt ansatte på Psykiatrisk Center Amager – herunder centerchefen Dorte og udviklingschefen Nanette. Dagens tema var recoverymentorernes arbejde på PCA, og det var C3-recoverymentor og MMA-bestyrelsesmedlem Anders Holm Rask, der var inde for at fortælle om det. MMA blev også nævnt, for MMA ligger jo til dels i forlængelse af recoverymentorarbejdet på PCA. Og Anders er én af de recoverymentorer, som virkelig løfter standarden, og det blev

selvfølgelig bemærket. Det er efterfølgende blevet aftalt, at Værekstedet MMA er på til næste møde i dialogforummet, og at vi den 29. november sender en delegation ud til Bedre Psykiatri Amager for også dér at tale om recoverymentorenes funktion og MMA, så bare vent og se!

KFR I MMA

Hvert år afholder Kompetencecentret for Retspsykiatri (KFR) på Sct. Hans en sommerkomsammen, hvor de med deres samarbejdspartnere tager ud og kigger på kunst. Sidste år var de ude at se Råkunst-udstillingen på Digevej (#03 – "Lunas univers"), og i år den 18. juni gik arrangementet så først til Hans Bogbinders Allé, hvor de så Jais Nielsens freske, og bagefter var de så oppe i MMA på anden sal, før de drog til NYSYG-udstillingen på Galloperiet på Christiania. MMA takker for interessen og selskabet og den gode sommer.

JOURNALIST MARTIN BJØRCK FÅR LOV TIL AT LAVE EN DOKUMENTAR OM MMA

Martin Bjørck har siden årsskiftet været i gang med at lave en dokumentarfilm eller -serie om MMA-maskinist Robert, og nu har Nikolaj og Søren så givet ham lov til også at følge dem i arbejdet for at bygge MMA op. Martin er uddannet journalist og dokumentarist fra Center for journalistik på Syddansk Universitet. Han har tidligere været reporter og VJ på TV2/Bornholm samt freelance-skribent for bl.a. Fyens Stiftstidende.

I 2019 modtog han Den Fynske Bladfonds Talentpris 2019 for sin dokumentar reportage 'Don Giustos kamp for næstekærligheden', som foregår i Italien og handler om spændingerne mellem den katolske kirke og den populistiske regering. Hvis andre fra MMA har lyst til at involvere sig i dette dokumentar-projekt, må de hjertens gerne det. Martin interviewer og filmer selvfølgelig ikke nogen uden først at have deres samtykke. Selv siger Martin om projektet: »Jeg er meget glad for at blive vist den tillid, det er at få lov til at følge hverdagen på godt og ondt i MMA. Jeg ser MMA som et nobelt og ambitiøst projekt, som bliver utroligt spændende at



følge. At se det sterile hospitalsmiljø få nyt liv - i kreativitetens navn – er vigtigt OG poetisk, og der ligger meget dybde at udforske i de menneskeliv, der skal realisere dette. Både individuelt og i de helt særlige relationer, som brugerne danner ved at møde hinanden på MMA. Mine overordnede ønsker og formål med denne dokumentar er at være med til at nedbryde tabuet omkring psykisk sygdom og at være med til at rette fokus mod vigtigheden af at supplere behandlingen af psykisk sygdom med f.eks. kreativ udfoldelse. « Martin har allerede en aftale med et stort produktionsselskab, og han er interesseret i at tale med alle med tilknytning til MMA, hvis de ønsker det. Martin kan kontaktes på 50 40 72 78 og på mail martinbjoerck@gmail.com

MASKINARBEJDER KRISTMIS

Kristian Andersen alias »Katten«, »Røde« og »Det perfekte Nervesystem« etc. er blevet den nye praktikant i Maskine Maskine på Sct. Hans. Kristian har malet i 15-20 år, og foruden den tunge diagnose fra psykken kommer han med et solidt kendskab til diverse kunstneriske praksisser og teknikker. Han har værksted på Surrogaten ude i Hedehusene (jf. MMANYT #04), og han er også i stald ved Lars og Kristine inde på Copenhagen Outsider Art Gallery, som gav ham deres »+3« udstilling på Gl. Kongevej, og som også har fremvist hans værker i Paris. Maskine Maskine og Værkstedet byder velkommen til Kristian, maskinist, maskinarbejder. Fuld fart frem, soldat!



Kristian Andersen in the works



Kristian Andersen - Gate of Flesh (Darkened Hotel Rooms), 40x60cm, 2017

VÆREKSTEDET MMA OG 3. MØDE I PCAS FORSKNINGSUDVALG

Onsdag den 19. juni var der det 3. møde i PCAs Forskningsudvalg, som undertegnede redaktion jo også sidder med i, og som Værekstedet MMA dermed også har mulighed for at blive hørt i. Psykiatrisk Center Amager har lavet en forskningsstrategi og vil fremover have fokus på de sværest psykosocialt udfordrede og humanistisk sundhedsforskning, hvilket også er helt i tråd med MMA. Vi er, hvad forskning angår, kommet længst inden for VR-området, hvor vi som nævnt (i MMANYT #09) har haft samtaler med Signe Düring om et muligt samarbejde, men det ville i så fald finde sted i regi af PC Sct. Hans. Og så har vi netop lagt en ansøgning om støtte til et udviklingsprojekt (se side 6), og de to ting fortalte vi så lidt overordnet om uden at gå i detaljer.



FØRSTE MMA-BOG ER I HUSET

Den første MMA-bog er i huset. Den ligger nu på sin plads på pulten i indhakked, og alle inviteres til at skrive ét eller andet til eller om MMA i den. Eller til at tegne noget i den. Eller hvis nu folk kommer herop og ikke ved, hvad de skal lave, så er bogen her altid et arbejde at gå i gang med. Og jo mere der bliver skrevet og tegnet i den, jo mere godt vil der være at læse og se deri for de, som endnu ikke ved, hvad de selv ville skrive eller tegne. Det kan være et håb eller en drøm, man har eller havde, og som fandt en plads til sig her. Eller det kunne være en bøn eller et værk. Og så på et tidspunkt vil bogen være fyldt op af håb og drømme og bønner og værker. Og så vil der komme en ny. Det ligner livets træ på forsiden.

FØRSTE MØDE I SAMARBEJDSFORUMMET

Som nogle vil vide, er MMA arrangeret internt i en bestyrelse, som u.t. er formand for, og eksternt i et samarbejdsforum, som Psykiatrisk Center Amager er formand for, og som så u.t. er næstformand for. Samarbejdsforummet afholdte sit første møde i går den 20. juni, og til stede var formand fra PCA, udviklingschef Nanette Forner, næstformand fra MMA Søren Dixen, lederne af

Hans Bogbinders Allé (HBA) Signe Welcher Nielsen og Lea Klarup, PCA-tovholder Louise Holm og MMA-maskinmester Nikolaj Pedersen. Der var desværre afbud fra Center for Ejendomme, og samarbejdsforummet har endnu ikke fundet en repræsentant fra kommunen, men det vil komme. Forummet fik hørt en status på MMA-arbejdet, og de tekniske installationer blev drøftet. Angiveligt er CEJ ved at indhente tilbud på installation af de nøglekortslesere, som mangler, før MMA kan åbne officielt. Så det vil nok også komme. Måske endda snart. Vi får at se. Tak for mødet!

FLERE BESØG

Den 20. juni kom tre sygeplejersker nedenunder fra OPUS forbi MMA. De kunne være interesserede i et samarbejde. De vil gerne lave en café, og de vil gerne lave nogle frivilligstillinger. Vi kan måske hjælpe på én eller anden måde. Og den 12. juni kom en flok på ca. 12 mennesker fra SIND Roskilde forbi Maskine Maskine på Sct. Hans. De skulle lige se stedet og møde Nikolaj som forberedelse til den dobbeltdiagnosekonference i september i Horsens, som de har inviteret Maskine Maskine over til for at holde et oplæg på. Og den 17. juni kom en flok på 20-40 folk fra Specialuddannelsen for Psykiatriske Sygeplejersker på Sct. Hans forbi Maskine Maskine på Sct. Hans, hvor de blev vist rundt af Nikolaj i tre kvarter. De havde lige fået deres uddannelsesdiplomer, så de var glade, og det var igen en smuk dag på Sct. Hans. MMANYT ønsker tillykke til jer alle sammen.

FØRSTEMASKINIST JANNIK JENSEN NU I FLEXJOB

Vi har tidligere været for tidligt ude med denne nyhed og blev da tvunget til at rette og beklage, men nu skulle den være god nok: Førstemaskinist i Maskine Maskine på Sct. Hans, Jannik Jensen, er blevet ansat i flexjob i aktivitetsteamet på Sct. Hans. Det er sådan, det skal være, Jannik. Tillykke med jobbet.

ANSØGNING SENDT TIL REGION H

MMA har sendt en ansøgning til Region Hovedstadens pulje "Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet", som havde ansøgningsfrist i dag. Vi har bedt om 420.000 kroner i ét år til aflønning af 2 peer-forskere i 11 timer om ugen og én flexjob-peerforsker i 15 timer om ugen. Om pengene kommer, skal de tre forestå projektet MMA-MÅLET/THE MMA-MEASURE, som vil bestå i udviklingen af et særligt MMA-tilpasset informationsindsamlings- og vurderingsværktøj, som vi så kan bruge heroppe til på vores egne præmisser at skabe evidens for, at dét, vi laver, virker. Kryds, kryds, kryds fingre for Værekstedet!