

MMANYT

Nr. 1, uge 4&5 2019

Søren Dixen (red.)

INDHOLD

OM MMANYT	1
SYMPOSIUM FOR KUNST OG FOLKESUNDHED PÅ STATENS MUSEUM FOR KUNST.....	2
VÆREKSTEDET MMA TIL TVÆRFAGLIG UNDERVISNING PÅ PCA	2
PÅBEGYNDT INDRETNING OG REKRUTTERING	2
KONSTITUERENDE BESTYRELSESMØDE.....	4
TEKNIKERBESØG	4
ANDET MØDE I PCAS FORSKNINGSUDVALG	4
UPCOMING	4

OM MMANYT

På det konstituerende bestyrelsesmøde i Værekstedet MMA den 29. januar bragte medlem Marianne Haahr Lund ligesom i forbifarten dén brillante idé op, at MMA blev mere tydelig i sin kommunikation og sørgede for jævnlige meldinger om sin gøremål og laden til bestyrelsesmedlemmer, samarbejdspartnere og andre interessenter. Det var i hvert fald sådan, Mariannes idé blev fortolket på vej hjem i bilen. MMANYT vil fremover i kortform beskrive, hvad som sker på og omkring værekstedet, og det vil udkomme hver anden fredag pr. mail til førnævnte bestyrelsesmedlemmer, samarbejdspartnere og interessenter. Hvis du ikke fremover ønsker at modtage MMANYT, så send en mail tilbage til afsenderen med teksten "Nej tak".

SYMPOSIUM FOR KUNST OG FOLKESUNDHED PÅ STATENS MUSEUM FOR KUNST

Torsdag den 24. januar præsenterede Søren Dixen på 10 minutter "Værekstedet MMA som arena for kunst og recovery" til det 'Symposium for kunst og folkesundhed', som Psykiatrisk Center Amager havde arrangeret sammen med Statens Museum for Kunst. Der var ca. 90 tilhørere på SMK, og ca. 100 havde ikke kunnet få plads. Rækken af oplægsholdere demonstrerede spændvidden i det arbejde, som især foregår omkring PCA-læge og projektleder Birgit Bundesen og den frivillige forening Kunst og mental sundhed. Søren understregede i sit oplæg, at Værekstedet MMA vil samarbejde med alle frivillige, relevante parter, som kan bringe liv og recovery til MMA, og han opfordrede folk til at melde sig, hvis de havde noget at byde ind med.

VÆREKSTEDET MMA TIL TVÆRFAGLIG UNDERVISNING PÅ PCA

Mandag den 28. januar 2019 stod Søren Dixen for den ugentlige tværfaglige undervisning på Psykiatrisk Center Amager. 8-9 ansatte var dukket op for at høre om Værekstedet MMA, og der var også et par kiggere over TV. En hæsblesende PowerPoint med 142 slides blev kørt igennem på 45 minutter. Den tværfaglige undervisning på PCA har i denne periode fokus på recovery med besøg fra bl.a. Skolen for Recovery og PCAs recoverymentorer. Værekstedet MMA blev ved dagens lejlighed præsenteret i forhold til dets recovery-orientering, og Søren nævnte i den forbindelse MMA som eksempel på recoverytankens bøn om brugerejede og -styrede fællesskaber, gensidighed, empowerment og non-medicinske interventioner. Han glemte at nævne, at disse fænomener går som en lige linje fra [Patricia Deegans pionerartikel fra 1988](#) til [dette allernyeste eksempel på en forskning](#), og at Værekstedet MMA lægger sig i forlængelse af denne linje. Bagefter sad folk lidt forstenede tilbage, men der var også nogle, som klappede.

PÅBEGYNDT INDRETNING OG REKRUTTERING

Nikolaj har nedlagt sin sorte hule på Avedøreholmen og er flyttet delvist ind på MMAs stue 12. Psykiatrisk Center Amager har doneret en masse møbler, primært borde og kontorstole, som ellers var blevet smidt ud, og nu står der også et par sofaer ude på Digevej, som vi må få. Akutsygeplejerske Helena har bl.a. doneret en kaffemaskine, en støvsuger, krus og tallerkner og flere sække med tøj, der kan sys om til nyt. Og så har aktivitetsmedarbejder Maria doneret en mængde ødelagte kugle-, kæde- og stendynner, som ellers var blevet smidt ud. En idé kunne være, at hvis man kom og reparerede en dyne, så fik man den også. MMA takker mange gange for gaverne! Og så har vi også haft besøg af R og CSN, der begge har tung psykiatrisk erfaring. R har herudover snedker- og arkitekt erfaring, og CSN har erfaring med kunstpraksis, IT og elektronik. Det lille forfaldne the-køkken er ved at blive pillet ned. Det bliver erstattet af et nyt og større. Idéer til et VR- og Bluescreen-rum diskuteres. Både R og CSN kommer igen i næste uge.



KONSTITUERENDE BESTYRELSESMØDE

Tirsdag den 29. januar 2019 var der konstituerende bestyrelsesmøde i Værekstedet MMA. Til stede var recoverymentor Søren Dixen, maskinmester Nikolaj Brie Petersen, billedkunstner og aktivitetsmedarbejder Peter Franceschi, koordinerende socialrådgiver Marianne Haahr Lund, recoverymentor Anders Holm Rask, recoverymentorpraktikant Stephanie Nikolaidis, læge Birgit Bundesen og strategisk konsulent Albert Tingsted-Jensen. Søren Dixen bød velkommen og erklærede, at hans første gerning som formand vil være at få lavet et enten kvadratisk eller superelliptisk bord til otte siddende i biblioteket. Dette skulle bruges til bl.a. bestyrelsesmøder. Herefter konstituerede bestyrelsen sig med Søren Dixen som formand, Nikolaj Brie Petersen som næstformand og Stephanie Nikolaidis som sekretær. Referatet vil blive udsendt snarest. Tak til OP-team for plastikskeer og -krus. Tak til Amb. Team 2 for lån af kande og smørekniv. Bestyrelsen godkendte og underskrev vedtægterne, og der var citronmåner og kaffe.

TEKNIKERBESØG

Der har været teknikere i MMA i hvert fald onsdag. Det kunne være for at sætte lås på branddøren, eller lave de nøglekortlæsere i opgang 8, som mangler, før vi kan tage stedet i brug. Og så mangler der også vand i to toiletter, ligesom der er flere radiatorer, der ikke varmer.

ANDET MØDE I PCAS FORSKNINGSUDVALG

Torsdag den 31. januar afholdtes det andet møde i PCAs nye forskningsudvalg, som har til hensigt at overse implementeringen af PCAs nye forskningsstrategi med dens fokus på svært psykisk syge og humanistisk medicin. I forskningsudvalget sidder konstitueret centerchef og professor Raben Rosenberg, ledelseskonsulent Louise Holm, overlæge August Wang, overlæge Julie Nordgaard, overlæge Annick Parnas, læge Birgit Bundesen, læge Christine Christiansen, læge Annemarie Traulsen, specialpsykolog Lise Smith, afdelingssygeplejerske Kamma Rubin, afdelingssygeplejerske Michael Langdorf-Jørgensen, afdelingssygeplejerske Stine Koppel, specialsygeplejerske Christina Tuxen, koordinerende fysioterapeut Justina Petersen, recoverymentor Søren Dixen og AC-medarbejder og Ph.d. Mads Gram Henriksen. Søren præsenterede Værekstedet MMA og elaborerede vidtløftigt over stedets forskningspotentiale og nogle videnskabsteoretiske perspektiver, som han selv synes ville være spændende at gribe et sådant arbejde an med. Der var enighed om, at stedets forskningspotentiale er stort, og der ville kunne laves noget forskning deroppe, såfremt det ikke var til gene for stedets ånd.

UPCOMING

Tirsdag den 5. februar kommer DR P1 og laver et indslag i MMA med Søren, Nikolaj, Birgit og Louise, som leder projekt bogapoteket. Transport i ugens løb af bl.a. sofaer fra PCA til MMA.

MMANYT

Nr. 2, uge 6&7 2019

Søren Dixen (red.)
soeren.talbo.dixen@regionh.dk

INDHOLD

VELKOMMEN TIL MMANYT.....	1
NYINDFLYTTERE.....	1
PROJEKT "DATASTUE"	2
KØKKEN-PROJEKTET	2
LIDT FORMIDLING	3
MMA I P1 MORGEN.....	4
WANTED: OVERTALTE TING	4
RETTELSER	5
UPCOMING.....	5

VELKOMMEN TIL MMANYT

Så er MMANYT løs igen, og det har masser på hjerte. MMANYT er Værekstedet MMAs nyhedsbrev til dets bestyrelsesmedlemmer, samarbejdspartnere og andre interessenter. Hvis du har en væsentlig nyhed, som involverer Værekstedet MMA, så tip den til redaktionen.

NYINDFLYTTERE

I disse uger kan MMANYT løfte sløret for fire nye, stærke transfere til værekstedet. Velkommen til billedkunstner og tidligere psykiatribrunder Jakob Jakobsen, som via stærkt fondearbejde af Birgit Bundesen forhåbentlig snart bliver ansat som huskunstner på PCA. Jakob har fået lov at låne

MMA-stuerne 15 og 16, så han kan indrette et af-institutionaliseret rum i den ene og et udstillingslokale i den anden. Måske begynder han også at sende lidt radio og podcasts med interviews og debat deroppefra, men nu må vi se. Også velkommen til Louise Anker Hested, der som psykiatribrunder er blevet ansat af Birgit Bundesen som peer på PCA nogle timer om ugen til at udvikle projektet 'Bogapoteket'. Louise indsamler kvalitetslitteratur og kommer med bøger til afdelingerne på Digevej, ligesom vi skal få bygget nogle reoler til hende og lave et kombineret bibliotek og mødelokale i MMA. Det bliver for resten i stue 8. Samtidig er Louise ved at modtage træning, så hun kan blive læseguide i Birgits læse/skrivegrupper på PCA, og hun kunne på sigt tænke sig at starte nogle specialdesignede læse/skrivegrupper op på egen hånd i MMA-regi. Velkommen også til Simon Gustav Rosenkilde, som er en meget dygtig fotograf med en tung bagage. Simon er blevet MMAs nye fotodokumentarist og vil sørge for at udviklingen i MMA dokumenteres visuelt og arkiveres sammen med fotos af værker, som vil blive skabt heroppe. Simons billeder vil også blive brugt i design- og kommunikationssammenhænge og måske allerede fra næste nummer i MMANYT. Og endelig har K. fra Sundbygård også været forbi, og han vil gerne gå til hånd med forefaldende arbejde i og omkring MMA. Velkommen til jer alle fire! I er kommet som kaldet!

PROJEKT "DATASTUE"

CSN dukkede op igen og vil også komme fremover, og herudover er også M dukket op. Det var et spændende første møde mellem de to, der deler den samme interesse for Virtual Reality (VR) og 3D-modellering. Det er blevet aftalt, at vi i rum 14 laver en datastue til VR-udstyr og Bluescreen. CSN og M bliver kaptajner på det rum og sætter en privat demo-version op til at begynde med. Så kan folk se, hvad der er af potentiale i sådan noget udstyr med henblik på eventuel senere optimering. Eftersom psykiatrien [også herhjemme](#) er begyndt at bruge VR-oplevelser i behandlingen af bl.a. angst og skizofreni, har Værekstedet MMA meldt sig ind i Region H's Videncenter for Velfærdsteknologis (VihTeks) nationale VR-netværk inden for sundhedssektoren. Vi planlægger at sende en delegation af sted til deres stiftende netværksmøde i Symbion på Østerbro den 8. marts. Vi kan tilbyde samarbejde med et brugerejet VR-rum, hvor de svært psykosocialt udfordrede selv idéudvikler, programmerer, modellerer og tester.

KØKKEN-PROJEKTET

Også Robert dukkede op igen og vil også komme fremover, når jobcenter og kursus tillader det. Men vi har indkøbt et brækjern, og han gik i gang med køkkenet. Der er mistanke om, at plamagen på gulvet i køkkenet skyldes en utæthed i et rør oppe i loftet. Vi må først have afklaret forholdene. De relevante parter er informerede, så vi venter og ser, hvad der sker. Nikolaj har en plan for at skaffe os det træ, vi skal bygge af, og han snakker også om en bordplade af stål. Nu må vi se.



Køkkenet (med plamagen) under transformation



Foruden at være SOSU-hjælper, snedker og arkitekt er R. også maler, og her er et par af hans ting kommet op

LIDT FORMIDLING

Den 7. februar viste førstemand Jannik Jensen et hold SOSU'er rundt på Maskine Maskine på Sct. Hans, og samme dag talte Søren en times tid for OP-team til deres temadag på Digevej.

Værekstedet MMA blev nævnt, og det ligger jo i øvrigt på samme etage på HBA som OP-teamet, og flere folk vil komme hos både dem og os. Søren kom ind på, at det som svært psykisk udfordret jo er godt at blive aktiv og social, for udover at afhjælpe ensomhed og rastløshed, så virker aktiviteten og socialiteten også virkelighedskorrigerende i forhold til både ens tanke og adfærd og man inkluderes mere og mere som en aktiv og social del i produktionen af fællesvirkelighed.

MMA I P1 MORGEN

Tirsdag den 5. februar kom P1 Morgen forbi Værekstedet MMA. Til stede var Nikolaj, Søren, Birgit, Jakob, Louise og Robert. Alle fik lov til at tale ind i den lille kasse, og alle havde noget sejt at sige. Efterfølgende blev al vor fine tale klippet ned til to korte indslag og fyldt med gådefulde fejl. F.eks. har jeg da på ingen måde noget imod at få mit efternavn nævnt i sammenhængen, som om jeg var bange for stigma, men lad nu det ligge. Det hele blev sendt i morges den 15. februar, og man kan lytte til indslagene ved at følge [dette link](#). Det er forskellige indslag, der kommer henholdsvis kl. 06:34 og 07:46. Knud Kristensen fra Sind og professor Videbech fra PC Glostrup giver også deres meninger til kende.

WANTED: OVERTALTE TING

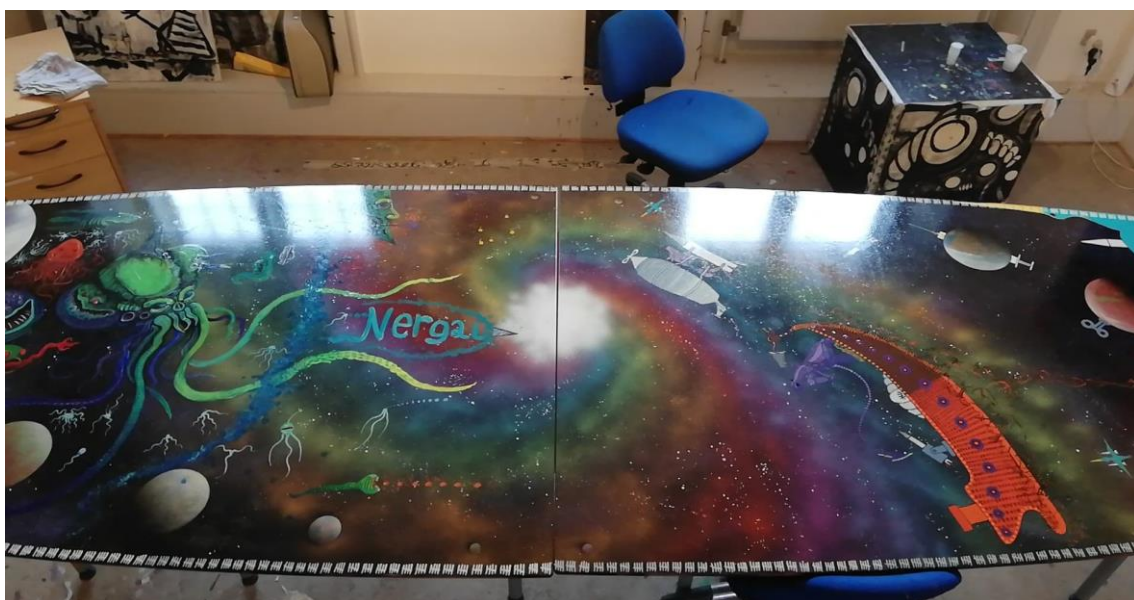
Den moderne verdens måske største digter, Rilke, kunne ikke udstå moderne, nyproducerede ting. Han brugte og omgav sig kun med ting, som allerede var blevet 'overtalte' til at være i verden. Rilkes 'überredete Dinge' skulle helst være anvendt og gennemført gennem flere slægtled, så menneskets sjæl og traditionen var blevet lejret i dem, og så der kunne findes en berøringsmulighed mellem dem og Følelsen. På MMA kan vi også bedst lide overtalte ting, så hvis nogle af vores læsere derhjemme har et gulvtæppe eller en gulvtæpperest, en symaskine, en (arkitekt)lampe eller et komfur med ovn, som I måske har fået overtalt så meget ind i jeres hjem, at I nu kun ønsker jer at slippe af med dem igen, ja så sig det endelig videre til MMANYTs redaktion, og så vil vi forhåbentlig kunne komme og hente det. Tirsdag den 12. kørte vi et nyt læs møbler fra Digevej til MMA, for ellers var tingene blevet smidt ud. Så nu har vi fået to sofaer, tre lænestole, D-søjles gamle vaskemaskine og tørretumbler, metalskabe med nøgler til, flere stole og to overheadprojektorer, hvoraf den ene er mobil og i en sej kuffert. Tusind tak skal I have! Og hvor går mon i øvrigt alle regionens store farvekopimaskiner hen, når deres funktionsniveau er faldet, og de pensioneres? Måske én af dem gerne ville genindtræde i tjenesten? Måske de ligesom mennesker også gerne vil kunne bruges til noget og gøre nytte? I så fald plads er der plads til dem her ved fronten.

RETTELSER

I MMANYT 1 virkede de to links på side 2 ikke i pdf-filen. Så her er [Patricia Deegans pionerartikel fra 1988](#) og [dette allernyeste eksempel på en forskning](#) igen. Derudover stod der på side 4 i indslaget om mødet i forskningsudvalget, at ”der ville kunne laves noget forskning deroppe, såfremt det var til gene for stedet ånd.” Det skulle naturligvis have stået ”såfremt det ikke var til gene for stedets ånd.” Redaktionen beklager.

UPCOMING

På mandag den 18. februar 2019 åbner en arbejdende udstilling på bo- og rehabiliteringstilbuddet Orion i Hillerød. Det er kunstnergruppen NYSYG fra Maskine Maskine, der står bag og arbejder deroppe fra den 18. til den 22, og der er bl.a. blevet lavet dette konferencebord til udstillingen.



Kunstnergruppen NYSYG - Arbejdsbord til Orion (2019)

Nikolaj kan derfor ikke være på MMA i næste uge, og Søren skal nogle dage til Lalandia, så værekstedet kommer til at ligge stille lidt, og det er hårdt for alle. Men den 26. februar kommer Amagerbladet forbi, og samme aften er der stiftende bestyrelsesmøde i den frivillige forening for Kunst og mental sundhed, så bare vent!